

<<女性醫學大百科>>

图书基本信息

书名：<<女性醫學大百科>>

13位ISBN编号：9789867001696

10位ISBN编号：9867001699

出版时间：2007-9

作者：史塔波醫生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性醫學大百科>>

內容概要

解身體，拿回健康自主權，做個健康幸福的現代新女性！

妳知道橘皮組織只出現在女性身上的原因嗎？

你知道女性懷孕時，大幅度改變飲食習慣，甚至會頻繁打掃家裡的原因嗎？

你知道女生的酒量好壞，居然和身上的脂肪含量有關？

而女性過瘦時，還會造成排卵和停經等女性特徵的消失。

許多女性對自己特有的生理結構不盡瞭解，不知不覺走進身體使用的誤區，反而給身體帶來了傷害。這本《女性醫學大百科》是英女王御醫史塔波從事二十多年婦女身體及婦科研究，所獲得之寶貴經驗的總結。

多年來，越來越多女性在就醫時都表達了同樣的願望：疾病的療法，還有「我的身體是怎麼回事」？瞭解妳自己的身體，便能在眾多的治療方法當中，挑選出最適合你的。

英女王御醫史塔波透過她的生花妙筆，將女人外在、內在構造、心理，甚至是女人妊娠的過程，條理分明且滴水不漏的完整介紹。

全書最精彩之處，在於蒐羅了各式女性珍貴圖片和解說圖表，令人目不暇給：以照片對照18歲到80歲女人體態的微妙改變，孕婦在六個時期的腹部形狀和大小差異，全程記錄剖腹及生產的實況照片；以及各種實用圖表，如：女人在六個年齡層所需的卡路里需求對照表、熟年女性乳房形狀比較和荷爾蒙的變化曲線、從1911到1991止，時尚對女人裙長的影響……。

精彩照片包羅萬象，圖解專門知識，輕鬆閱讀即可吸收。

本書的特色包括：

一、從17歲的少女到70歲的老嫗都關心的女性健康問題

這是一本可供不同年齡女性使用的參考書。

從青少期至老年期，任何女性都可從中尋求到正確的醫療資訊，是一本媽媽應該送給女兒生命禮物，女兒應該為母親準備的貼心書籍。

在營養和醫療更發達的年代，女人擁有了更多的生命，想要活得更好？

就應該選擇本書瞭解女性身體，為你的身體拉起一道健康的防線。

二、女醫生寫給女生的身體保健書

「減肥過度的女性，常會出現停經等女性特徵消失，脂肪不足以供應荷爾蒙爾。

所以肉多人不怪，勿減肥過頭。

」將心比心的幽默建言，溫柔解決女性心理煩惱和令人在意的問題，是一本女性們最應珍藏的健康大事典。

另外，史塔波醫生也以她長年對人類、動物觀察所得的豐碩經驗，為《女性醫學大百科》一書提供了堅實深厚的基礎。

<<女性醫學大百科>>

作者簡介

史塔波醫生（Dr.Miriam Stoppard），英國倫敦大學和英國達拉謨大學的雙料醫學博士，王家內科醫師協會成員，全英國最著名的女體及懷孕生產專家。

自從70年代史塔波醫生開始了她的寫作和廣播生涯之後，傳播了許多關於養育、嬰兒護理、女性健康、生機飲食等多方面的最新資訊，被歐洲廣大讀者視為婦科資訊的代言人。

史塔波醫生在衛生保健的成就甚至獲得英國王室認可，於1998年也應邀加入英女王的御醫團隊。

史塔波醫生至今已出版了40多本書，其中20多本著作在歐美同時發售，銷售超過一千萬本，實為國際暢銷作家，她的其他著作如《如何照顧你家小寶貝》《一歲就領先》和《婦女更年期》等數書更被譯成了20多種語言，為女性及兒童健康觀念的先驅者。

<<女性醫學大百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>