

<<跨越心中的磁北極>>

图书基本信息

书名：<<跨越心中的磁北極>>

13位ISBN编号：9789867010773

10位ISBN编号：9867010779

出版时间：2008/12/16

出版时间：布克文化出版事業部

作者：林義傑 (Kevin Lin)

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跨越心中的磁北極>>

### 內容概要

本書特色 與《征服北極》電影同步發行，比電影更深刻的描寫 跟著林義傑去磁北極冒險：  
一場不可能的任務 一場非常人的比賽 一場自己跟自己的競賽 一場傳承的競賽 征服的不是大自然 而是自我的超越 用血淚、汗水和歡笑還有友誼 堆積出來的成果 台灣在北極的成就 可以看得出來，從以前到現在我都是在做一些所謂的極地超級馬拉松的挑戰，所謂的極地超級馬拉松，馬拉松比賽是42.195公里，超過42.195公里的話，我們台灣人給它正名，叫做超級馬拉松。

那麼，要是在一個極地環境裡面的話，我們就給它一個名稱叫做極地超級馬拉松。

從以前到現在我一直喜歡挑戰這些特殊的地形，慢慢的也就有點上癮；既然去過南極、撒哈拉沙漠、戈壁沙漠、智利阿他卡馬沙漠各地，好像就剩北極還沒去過，所以我就決定去北極參加這個極地超級馬拉松，但是它不是用跑的，它是用走的方式或越野滑冰的方式前進。

這個在北極圈內的賽事在世界上是非常知名的極地挑戰之一，只要是對極地賽事稍微有興趣的人，都會知道Polar Challenge的名字。

但是要參加這個比賽並不容易，你必須經過嚴格的訓練，如果沒有通過主辦單位所提供的訓練課程，那只好跟你說再見，他們不會讓你參加的。

因為這個賽事本身富有很強的危險性，我在事前就知道這些事情，但我還是決定要參加這個比賽。

我們三個臭皮匠，來自不同的領域，卻懷著同樣的目標向前邁進，老實說，雖然不熟悉北極的環境有多惡劣，也不知道天候的變化會多劇烈，出發到磁北極參加賽事，我們從來沒有想過失敗這回事！

尤其是我，我是這樣性格的人：一旦目標設定了，我就一定要把它完成。

尤其有很多變相的不利因素，像是腳明明已經不能跑了，可是前頭的目標是我很想要的，我就會把它完成。

參加磁北極之前，我已經認真考慮退休這件事，就是退出超級馬拉松的競賽，那時我也答應了一些社會上的朋友，在媒體上我也公開表示磁北極的賽事我會帶台灣的人一起去，我自己在心裡面也是這樣告訴自己，我會帶台灣人去冒險。

因為我覺得這一種比賽是一種獨角戲，沒有人知道登喜馬拉雅山有多困難，除非你自己去親身體驗；你一定要去體驗，你才能知道當中的奧妙是什麼？

那種奇妙的感覺是什麼？

所以我決定我要帶台灣人跟我一起去冒險，這樣我也做到了我一直想做的「傳承」的工作..... 在滑雪的訓練過程中，我們常常跌倒，畢竟滑雪不是我們在行的，走路閉著眼睛都還可以辦得到，閉著眼睛要滑雪是不可能的，常常發生的情形是你看到別人跌倒的時候很想笑，結果因為你沒有專注在動作上面，自己也跟著跌倒了！

在冰原上滑雪跟溜冰也不一樣，冰上滑雪是走一步算一步，溜冰不是用步來計算的。

<<跨越心中的磁北極>>

作者简介

<<跨越心中的磁北極>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>