

<<這樣防曬最有效>>

图书基本信息

书名：<<這樣防曬最有效>>

13位ISBN编号：9789867018045

10位ISBN编号：9867018044

出版时间：2006

出版公司：悅智文化事業有限公司

作者：市橋正光 Masamitsu, Ichihashi

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<這樣防曬最有效>>

內容概要

紫外線在孩子身上造成的DNA損傷現象是大人的好幾倍，您知道嗎？
誘發皮膚癌、皮膚老化、免疫力下降的殺手，應該如何防範？
請用知識保護親愛的家人！

關愛家人健康的人必讀！

陽傘能阻隔多少紫外線？

帽子、太陽眼鏡管用嗎？

水上活動、登山郊遊時如何可以安心？

被曬傷以後怎麼辦？

有預防皮膚癌的食物嗎？

被曬傷後應該吃些什麼？

如何應對已經形成的黑斑、皺紋？

孩子已經被曬得黝黑了，怎麼辦？

人們常說：「曬黑的皮膚是健康的象徵」，這觀念其實是絕對錯誤的。

本書教您認識紫外線的危害，針對紫外線對人體皮膚和健康造成的各種影響作深入的講解，藉由這些知識和訊息的幫助，瞭解對抗紫外線的實踐方法讓您有效地對抗紫外線，保護好自己的皮膚細胞DNA。

<<這樣防曬最有效>>

作者簡介

市橋正光 (Masamitsu Ichihashi)

醫學博士，神戶大學醫學部研究科應用分子醫學講座皮膚科教授。

1939年出生，畢業於神戶醫科大學研究生院，專門從事紫外線造成的皮膚損傷、癌變、光敏感、色素異常症等研究，是美國研究皮膚科學會等多所學會成員，現任日本皮膚科學會評論員、日本光醫會、光生物學會理事長、太陽紫外線防禦研究委員會理事、日本皮膚惡性腫瘤學會理事、日本小兒皮膚科學會運營委員等，多次舉辦專題講演和學術研討會，深入探討太陽紫外線對人體皮膚的影響。

著作有：《兒童、皮膚、太陽》、《紫外線和健康》(DHC)等。

<<這樣防曬最有效>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>