

<<元氣滿分 愛心便當>>

图书基本信息

书名：<<元氣滿分 愛心便當>>

13位ISBN编号：9789867044624

10位ISBN编号：9867044622

出版时间：2007/01/23

出版时间：生活品味-人類文化

作者：林淑珠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<元氣滿分 愛心便當>>

內容概要

次搞定晚餐和便當！

！

每次想著要為心愛的人準備什麼便當菜色都讓你大傷腦筋嗎？

要好吃又得兼顧營養，實在是門不小的學問啊！

翻開本書，幫你一次解決你的所有煩惱！

1.一本書有兩樣用途，可做為帶便當的食譜書，也可成為日常料理的應用，多達95道的家常菜變化，等於擁有多本食譜在手。

2.全書95道菜色，道道皆是家常口味的美味佳餚，且食材採買容易，走一趟大賣場或是大型超市就能選購到所需材料，是職業婦女或是上班族開伙的最佳選擇。

<<元氣滿分 愛心便當>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>