

<<漢方美人講座>>

图书基本信息

书名：<<漢方美人講座>>

13位ISBN编号：9789867057907

10位ISBN编号：9867057902

出版时间：2007-1-4

出版时间：日月文化

作者：幸井俊高

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<漢方美人講座>>

內容概要

同於西醫的對症下藥，中醫除治病痛本身，也兼顧病人的體質，尤其是著重於提升患者的自然治癒，並用中藥引導及加強患者與生俱有的生命，以為其治的基礎。

婦人以血為用，因為性的月經、懷孕、生產及哺乳等生況皆容耗損血液，因此，以中補氣血的概，十分適用於性者。

作者幸井俊高為一名日本籍中醫師，有鑑於中藥材溫和且有效的神奇效用，將其運用推廣於日本；書中針對性特質提出許多漢方，如美容養顏、解決身體不適，還有專解性特有困擾的漢方，搭配二十八個處方箋，並為性者精心調製十四樣美味營養的藥膳食譜，簡單做，輕鬆解決性的各項煩惱，還可以調整體質，讓妳成為名符其實的漢方美人。

文中針對畏症、食欲不振與過食、減肥、秘下、眼睛疲、浮腫、肩膀痠痛腰痛青春痘、皮膚粗糙暗沉、指甲的困擾、頭髮的煩惱、頭痛疲、倦怠感、氣喘、過敏性皮膚炎、花粉症、鼻炎、憂鬱症、經痛、月經順、子宮內膜症、孕症等症均有詳細明及治方法。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>