

<<我要再瘦一點>>

图书基本信息

书名：<<我要再瘦一點>>

13位ISBN编号：9789867069269

10位ISBN编号：9867069269

出版时间：2007

出版时间：原水文化

作者：原水文化編輯室

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我要再瘦一點>>

### 內容概要

想再瘦一點，還是不只一點點？

健康不復胖的三合一瘦身法，值得你嘗試！

誰說減重一定要餓肚子？

花大錢？

吃減肥藥？

《我要再瘦一點》針對臉部、肩膀、脖子、胸部、腹部、臀部、大腿、小腿等全身11處最易囤積脂肪的部位，提供超過100種健康不復胖、在家輕鬆做的正確飲食、運動按摩及生活瘦身法！

<<我要再瘦一點>>

作者簡介

原水文化編輯室

成員：國內醫師、保健專家、學者和資深寫作者

宗旨：深入研究讀者對健康問題的疑惑，提供最平易、正確和直接的解答

專長：了解讀者需求，平易迎人的寫作風格，容易閱讀的編輯設計

<<我要再瘦一點>>

编辑推荐

《我要再瘦一點》給想再瘦一點的你：再瘦一點！  
修飾大餅臉，重現風采自信 再瘦一點！  
消除粗肩厚頸，重拾完美線條 再瘦一點！  
擺脫蝴蝶袖，再現纖細手臂 再瘦一點！  
重塑完美胸型，增強女性風采 再瘦一點！  
改善虎背熊腰，雕塑完美曲線 再瘦一點！  
拒絕水桶腰，秀出美麗蠻腰 再瘦一點！  
趕走大腹婆，穿衣更完美 再瘦一點！  
拋棄大屁股，緊實俏臀型 再瘦一點！  
不要大象腿，結實窈窕大腿 再瘦一點！  
甩掉蘿蔔腿，美型修長小腿

<<我要再瘦一點>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>