

<<抗氧化物的奇蹟 (增訂版)>>

图书基本信息

书名：<<抗氧化物的奇蹟 (增訂版)>>

13位ISBN编号：9789867069696

10位ISBN编号：9867069692

出版时间：2008/04/17

出版时间：原水文化

作者：萊斯特．派克/ 卡羅．科曼 Packer, Lester/ Colman, Carol

页数：368

译者：陳芳智

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<抗氧化物的奇蹟 (增訂版)>>

內容概要

有一個很簡單的方法不只能幫你強化心臟、活化心智、返老還童，還能讓你性生活美滿、預防癌症、撫平皺紋、保持肌膚彈性。

這些好處，都是抗氧化物帶來的，而且這個方法在廚房、藥房和自然食品店中就可以找到。

當代研究抗氧化物最傑出的科學家 萊斯特派克 (Lester Packer) 博士綜合抗氧化物的研究，幫你量身打造一套實用的抗氧化課程。

．五大抗氧化物的功效．抗氧化物的網路運作．活絡抗氧化物的物質．含有高量抗氧化物的食物．補充抗氧化物營養劑的注意事項．抗老化的美膚計畫

<<抗氧化物的奇蹟 (增訂版)>>

作者簡介

萊斯特派克 (Lester Packer)

耶魯大學微生物學及生化學博士，畢生奉獻於抗氧化研究，是當代的抗氧化物大師。

派克博士所領導的柏克萊加州大學派克實驗室，是世界上研究抗氧化物最先進的研究中心之一。

卡羅科曼 (Carol Colman)

紐約時報暢銷書《褪黑激素的奇蹟》(The Melatonin Miracle)、《十周內年輕十歲》(Shed 10 Years in 10 Weeks)的作者。

<<抗氧化物的奇蹟 (增訂版)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>