第一图书网, tushu007.com

<<不要養大你的癌細胞: 美國癌症>>

图书基本信息

书名：<<不要養大你的癌細胞: 美國癌症研究院的生活飲食防癌計劃:>>

13位ISBN编号：9789867069849

10位ISBN编号：9867069846

出版时间：2009/03/10

出版时间：原水文化

作者：American Institute for Cancer Research

页数：384

译者：馬雨沛

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《癌症止步》修訂版美國癌症研究院的生活飲食防癌計劃任何人都可能是癌症候選人！
統計顯示，全球有三分之一的人在一生中，會被診斷患有癌症。
美國癌症研究院從生活、飲食、運動下手，有效攔截體內癌細胞。
? 清楚瞭解癌症的迷思與事實。
? 如何分析自己的罹率機率。
? 改變生活方式，預防癌症發生。
? 簡單的飲食調整，減少20%的罹癌率。
? 教你選出適合自己的運動，有效抗癌。
? 近30道簡易食譜，享受美味又健康的飲食生活。
書評推薦——亞馬遜網路書店：書中提出研究判定60～70%的癌症，與飲食間

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com