

图书基本信息

书名：<<當你放開雙手.擁有的即是一切！>>

13位ISBN编号：9789867219756

10位ISBN编号：9867219759

出版时间：2009/03/27

出版时间：晶冠出版有限公司

作者：徐竹

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<當你放開雙手.擁有的即是一切！>>

內容概要

「我不會『抓緊』任何我擁有的東西！

我學到的是，當我抓緊什麼東西時，我就會失去它。

如果我『抓緊』愛，我也許就完全沒有愛；如果我『抓緊』金錢，它便毫無價值。

想要怖驗『擁有』任何東西的唯一方法，就是將它『放下』。

」 - - 尼爾·唐納·沃許 懂得放開雙手的人，才是懂得生活的人；學會攤開雙手送出歡笑的人，才有可能換來了滿手的幸。

打開雙手，既是理性的表現，也是豁達之舉。

寵辱不驚，閒看庭前花開花落，讓身與心得到恬靜的休憩，讓情與景得到自然的交融。

打開緊握的雙手，你會發現沙漠很美，因為其中藏著一方綠洲；放開，你會發現空穀很美，因為有蘭花幽幽綻放；放開雙手，你會發現生活很美，因為有親情、友情、愛情的支持。

生活中有苦也有樂、有喜也有悲、有得也有失，擁有一顆豁達、開朗的心，會使平凡暗淡的生活變得有滋有味，有聲有色。

那種曾有過的莫名的憂傷和生命空無的日子，會使你的一生猶如過客。

但是不管昨天擁有晴朗，還是陰霾，學會放棄，你將從自己的明天，獲得更新的一輪太陽，獲得任你馳騁的更大的一片藍天！

收拾起心情，繼續走吧，有一首歌不是這樣唱的嗎「人總要學著自己慢慢長大，人生也難免經歷苦痛與掙扎。

」要知道，幸福和快樂就如沙子，手握得太緊，流失的越快，到最後反而什麼也得不到.....。

所以說放棄也是一種美麗，有時候真的也需要拿起勇氣來，放棄該放棄的，那樣你會擁有更多，放棄即為擁有。

作者簡介

徐竹 融合獅子座火爆、巨蟹母性、愛好自由天秤座的她，介紹自己時總是說，她是被生在苗栗小鄉鎮的地球人，因為興趣廣泛，所以唸過淡江大學大傳系、文化法文系、實踐服裝設計科。興趣廣泛的她喜歡植栽、大提琴、跳舞、素描、養寵物以及參加文學徵文比賽，還曾榮獲大墩文學獎、夢花文學獎以及台灣時報兒童版連載。

工作經歷也非常豐富，有端盤子、兒童編劇、新聞性雜誌社會記者、BAZZAR雜誌採編、女性雜誌主編、卡通動畫公司編劇、百貨公司銷售員、文案及作家，目前已出版愛情小說十餘本、小品及心理勵志書四十餘本以及少年小說、童話故事等等。

小時候以為將來會成為演員的她，最大的心願就是到世界各地去居住。

编辑推荐

本書特色 只有懂得放手的人，才能擁有真正的幸福。
心寬了、成全了、原諒了，幸福就離您不遠了。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>