

<<更強.就從谷底翻身！>>

#### 图书基本信息

书名：<<更強.就從谷底翻身！>>

13位ISBN编号：9789867220868

10位ISBN编号：9867220862

出版时间：2009-4

作者：C.H.傑爾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<更強.就從谷底翻身！>>

### 內容概要

全球失業率節節高升，面對著物價上漲、工資入不敷出，如此強大的生存壓力是人們所不曾經歷過的！  
許多人因苦無對策而深感憂心忡忡、絕望甚至失去理智，一時間，人們的心理和情感等方面失去了平衡！  
迷茫、緊張、牢騷，都在一瞬間爆發出來！

俗話說：「窮則思變。

」可是，我們認為「窮」是背景，「變」才是結果，若不把它們聯繫在一起，「窮」仍然是「窮」，不會發生任何改變。

那麼，要用什麼把它們聯繫起來呢？

大腦？

精力？

還是才華……這些東西當然都能夠幫助你變得更強，可是有一件事至關重要，那就是：把握這個不景氣的時機！

在金融海嘯發生之後，美國社會調查中心對1000名年輕人的調查結果顯示，76%以上的人表示已經感受到了生存競爭的壓力和危機，因而把主要精力由過去的基層、藍領職位轉向了進修、研習班課程，以便掌握更多的知識和技能。

壓力與動力同在，挑戰與機遇並存。

如果你懂得了如何化解壓力，或者變壓力為動力，努力提升自己生存的實力，刻苦學習生存的本領，讓自己更強，你就一定能夠擁有一個精彩無限的人生！

或許你還會感謝這一波世界金融危機所帶給你巨大而深刻的變化，不然你可能一輩子都無法激發出自己真正的實力。

<<更強.就從谷底翻身! >>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>