

<<午睡的藝術>>

图书基本信息

<<午睡的藝術>>

內容概要

莫再矜持，躺下來吧，不要抗拒午睡的呼喚，讓自己沉入那晝寢的旖旎風光裡！

睡吧、夢吧，和分秒必爭的日常生活一刀兩斷！

大家都睡午覺去吧，讓我們做自己時間的主人……

提瑞·帕戈在本書中滔滔雄辯，這本充滿

智性的小書，證明了懶洋洋不是墮落，昏沉沉不是麻痺。

全書分五章，分別為「趣畫午睡」、「日中之魔」、「作息有律」、「自己的時間」、「我抗拒，所以我午睡」，書前有一個導言性質的「午睡面面觀」。

從25幅名畫中的午睡與裸女、希臘神話中的潘，聊到大衛之星的數字學，這不僅是一本探索午睡與人體健康之書，更是絕妙的時間旅者之書，作者博學、幽默筆觸，令人玩味再三。

幽默作家Francis Mizio對於本書的喝采：

「所以，讓我們加入提瑞·帕戈的陣線吧！

因為他在這本充滿智性的的小書中，證明了懶洋洋不是墮落，昏沉沉不是麻痺。

讓我們一起來為『解放者』午睡而奮戰吧！

讓我們成為自己時間的主人，再也不要受到那些時鐘的鉗制……願一人之奮起，可以讓十個人躺下去

。

」

<<午睡的藝術>>

作者簡介

提瑞．帕戈（Thierry Paquot）在巴黎建築學校（Ecole d' Architecture de Paris-La Défense）、**橋路學院（Ecole nationale des Ponts et Chaussées）等法國多所著名學府教授哲學，並曾經發表許多關於城市、都會生活以及烏托邦之論著。他同時也是《都市計畫》Urbanisme期刊的主編。

<<午睡的藝術>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>