

<<助人催眠日記(附CD)>>

图书基本信息

书名：<<助人催眠日記(附CD)>>

13位ISBN编号：9789867262165

10位ISBN编号：9867262166

出版时间：2005年05月11日

出版时间：百善書房

作者：林俊良

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<助人催眠日記(附CD)>>

### 內容概要

壓力加之於人，就形似架在脖子上的刀劍，當挫折、恐懼、悔恨侵襲你的時候，你能定如堅石，自我調整情緒、心態和意念嗎？

個人能量是有限的，因為每個人都是個獨立的個體，常常主觀意識強烈，在很多事物的抉擇裡常自以為是，自以為重，拒受別人的善導，不聽別人的建言，自我探索、自我論定，如此的結果，若是負負會得正，則純屬僥倖，這種事業既難伸展、亦難持久。

榮獲2004年第二屆全國廣播金音獎最佳綜合節目主持人，且擁有美國國家催眠師公會合格之催眠治療師資格，逾千人催眠助人經驗的俊良，正朝這個境界鑽研，用催眠喚起記憶，再做一個適當的時空轉換，讓病人在沈靜沈思中醒悟。

他常常說的「前世回溯」四個字，是西方國家心理醫生以催眠為理論中的一段課程，利用心理學及潛意識，讓每一個想要回顧的人進入大腦，去搜尋前世殘留的片斷記憶，再探討今世的因緣。

在心理醫生個人診所尚未普及的今天，藉助催眠治療師的輔導指引，是迫切需要的。

## <<助人催眠日記(附CD)>>

### 作者簡介

林俊良

2004全國廣播金音獎最佳綜合節目主持人獎得主。

中部（FM91.9）調頻廣播公司記者兼主持人【中、彰、投、雲縣】。

竹塹（FM90.3）調頻廣播公司記者兼主持人【桃、竹、苗縣】。

多所大學、社大、救國團團委會兼任講師。

專欄、文學作家。

經歷：台灣美食國際企業(股)總經理。

台灣麥當勞總公司資深營運部督導、訓練部督導。

台灣加盟促進協會理事兼中南部辦公室主任。

中國青年創業協會總會第十四屆理事。

台廣、中華、新聲、鬻友、山城、新雲林廣播電台主持人

專長：心靈諮商與催眠。

口語傳播理論與實務。

創業與加盟連鎖理論與實務。

逆境回應（AQ）與壓力管理。

<<助人催眠日記(附CD)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>