

<<破鏡重圓：把愛重新追回來>>

图书基本信息

书名：<<破鏡重圓：把愛重新追回來>>

13位ISBN编号：9789867273871

10位ISBN编号：9867273877

出版时间：2011-5-2

出版时间：婦女與生活社

作者：張晉慊

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<破鏡重圓：把愛重新追回來>>

內容概要

生命不應該破碎，讓你的人生重新彩色起來。

總說覆水難收，又說情斷難留，破鏡重圓，聽起來像mission impossible（不可能完成的任務），當這個論調被廣泛認同之後，戀情破碎者就被洗腦了，特別是在嘗試戀愛前，潛意識早已常駐此觀念，大腦這部機器裡產生了bug 當戀情破碎，就無法繼續正面積極思考的bug。

被這bug影響後產生運作失常的症狀，就是一旦失戀戰鬥力盡失，待在傷心處爬不起來，又求助無門孤掌難鳴時，不是沈淪痛苦、終日消沈，就是胡搞瞎弄、劃破自己、刺傷別人，搞得人生看起來像肝不好一樣「黑白的」。

在這六個月到三年的失戀期間，嚴重者陷入人生的低潮期，所有功能幾乎完全當機。

由於放棄很難，忘記需要時間，便陷入了進退維谷的狀態，想做什麼又覺得自己做不了什麼。

因為這些戀情破碎者不夠清醒，不夠清醒去看清楚什麼叫「破碎」，又碎成什麼樣，當然更沒有能力思考破碎後要怎麼重新拼湊。

因此首先要釐清的觀念是 天下事，有什麼真的不能？

古人說難如登天，試問現在登天難不難？

只要一張機票。

但即使登天這樣的事，古人都只說是「難」，並沒有說不能。

「挾泰山以抄北海」，孔子說「真不能」，請問，是不是真的不能？

三千年前的中國，不能；目前的科技，不能；但多拉A夢漫畫裡能，做白日夢能，也許未來一百年內科技就會發展成能，在你還沒伸直雙腿閉上眼睛前，不要輕易說不能。

再奇怪、再匪夷所思的事情如金氏世界記錄，都血淋淋地呈現在你面前，複製羊、比空氣輕的固體、孵不出的企鵝蛋、小鄭與麗麗的老少配、恐怖份子用民航機當飛彈.....請記得天下事，在嘗試所有努力、用盡各種方法、花完所有耐性前，不要輕易說不行，尤其是男人，被說不行...面子怎麼掛得住？

所以破鏡重圓是難，不是impossible。

羅貫中三國演義裡說「天下事分久必合，合久必分。」

愛情也是這樣，复合三、四次的情侶不在少數，自個兒問身邊的人一下，答案絕不會讓你失望。

但有一點要先說在前頭，一件事情被說成不可能，一定有它的理由，往往是難到掉毛、掉渣、掉漆...
...

做一件普遍被認為「難」的事，比方萊特兄弟發明飛機，希望人類能飛行在天上這事兒，智慧、知識、能力往往不是決定成敗的關鍵，夢想、毅力和決心，才會讓奇蹟誕生。

接下來這個觀念你一定要牢牢記住。

因果流行夠了，現在要教你新的名詞「意志結果」。

意念會影響事情的結局，當你認定一件事情不會有轉機，總是往最壞的方向想，那麼結果必然一如想像，因為你的「意志」影響了「結果」，你心底的黑暗造就了眼前的絕望。

所以才有「樂觀的人比悲觀的人多百分之二十的機率遇到快樂的事」這樣的說法。

如果你在嘗試破鏡重圓過程中，沒有堅定的意志，沒有一定會成功的信念，那麼結果即將如你脆弱悲觀的心靈所預料的一樣，再也沒有機會复合。

雖然我們的意志力很薄弱，能影響的範圍很小，但只要我們不往壞的方向想，任何事總有轉變的企機，而或成或敗，端賴你掌不掌握得住。

破鏡重圓是有可能的，別人做得成，你就能。

當你的意志執著於勝利，那份毅力，會將事情的結果帶往奇蹟。

成功的人只做不想，失敗的人只想不做。

請問，想不想把她追回來？

如果答案是想，卻又重複地陷入「我真的還有希望嗎？

她還會理我嗎？

她和他現在發展到什麼地步了？

為什麼會演變到今天的地步？

<<破鏡重圓：把愛重新追回來>>

她竟然這麼絕情？

」……等等無意義的思緒裡的話，失敗就在眼前。

這些問題都給我塞回你那充滿BUG的頭腦裡面。

想就有用嗎？

既然沒用，想它做什麼？

光想不做鬼神也救不了你。

成功的法門很多，但成功的途徑只有一個，就是實踐而已。

還有一種很糟糕的，一開始就注定了失敗的心理，就是成天在猶豫該不該將她追回來中。

每當出現希望時，就滿腔熱血往前衝，發誓不惜一切代價要將她追回來；可是一旦遇到挫折，就懷疑自己當初的決定是不是對，馬上會停下腳步；如果聽到她還是眷戀你，就又開始認真地追一陣子；但聽說她對他也很好，馬上變臉、發瘋、咒罵不理她。

這樣反反覆覆，三天捕魚兩天曬網的做法，絕對與挽回無緣。

愛情的成敗往往取決於一個事件、一句話、一個表情，猶豫不決的、時進時退的人，鐵定會錯過這些成功的契機。

《破鏡重圓：把愛重新追回來》作者以過來人的身分，權當你的愛情最高指導顧問，為你鼓勵、打氣、堅持你的心念，讓你在重新追回愛的過程中，披荊斬棘、屢敗屢戰、愈挫愈勇、收復失地。

<<破鏡重圓：把愛重新追回來>>

書籍目錄

連神都棄你而去的時候緒言不後悔，不垂頭意志力的結果第一章 破鏡重圓的基本知識【錯誤的示範】
一傳統型二苦情型三自殺型四外力型心理建設1撐得住-意志力大於能力撐住！
撐出才有一片天堅持就有Happyending再痛也要走心理建設2找回自己不要原地踏步大難不死，必有後
福撿拾自信的工作學為萬人敵心理建設3前事不忘，後事之師戀愛模式守城容易攻城難城破的原因輸
多少，就去贏多少心理建設4放手先捨而後得一錯尚可，再錯難解有問題要解決，不是著急沒有人會
蒸發的不要怕重來心理建設5冷靜參透慘中還有更慘者痛苦可以是造反的理由，只是一樣會被殺頭不
要當瘋狗心理建設6自我提昇籌碼多，賭起來才不會心慌實力才是一切第二章 看清破的境界如何看清
破的境界第三章 破鏡重圓的策略與戰術1一、第三者的介入1不必原諒，卻該理解不是重點【基本心法
】深情款款，無怨無悔【標準動作】1.刀只能拔三分2.沈默的壓力：3.等待與忍耐4.製造曖昧5.危機意
識6.黯然銷魂：【進程規劃】二、沒有感覺了【基本心法】沒有你我照樣過得更好【標準動作】1.革
新2.態度改變3.企圖心【進程規劃】三、個性不合【基本心法】失去了才懂得什麼叫珍惜【標準動作】
期望時間撫平改變個性【進程規劃】四、一錯再錯【基本心法】不要原諒我【標準動作】1.消毒：2.行
動證明：3.苦肉計：【進程規劃】五、不夠在乎【基本心法】溫言軟語，體貼入微【標準動作】把過
去消磁表現出認真的態度作永恆宣言蜜語甜言【進程規劃】六、外力因素【基本心法】全力衝刺，鞏
固愛情【標準動作】徹底解決障礙從零再開始【進程規劃】第四章 愛情的雕塑對手一直不爆怎麼辦？
一切不照劇本演怎麼辦？
一直得不到預期的進展時怎麼辦？
怎麼約都不肯出來怎麼辦？
停損點的建立一直躲著我怎麼辦？
後記

<<破鏡重圓：把愛重新追回來>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>