第一图书网, tushu007.com

<<保健食品活用事典>>

图书基本信息

书名：<<保健食品活用事典>>

13位ISBN编号：9789867298010

10位ISBN编号：9867298012

出版时间：2005-1-11

出版时间：三采文化出版事業有限公司

作者：日本保健食品協會

译者：林虹均

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

近年來保健食品的風行，使人人都可輕易透過各種管道接收此類資訊，消費者又如何從這些誇大情報裡分辨真假虛實？
本書由日本保健食品協會（NPO）策劃編寫，從醫生、學者的專業角度出發，站在中立的立場，提供讀者正確的健康資訊，給你使用保健食品的完整情報及應有的觀念，藉以提升並永保健康！
書籍目錄第一章 保健食品的15項基本知識第二章 有益身體的健康確認要點◎成長期 ◎年輕女性 ◎孕婦 ◎中年女性 ◎更年期男性 ◎老年期……第三章 幫助你解決煩惱的保健食品想要改善的47項症狀，如心臟病、肥胖、生理痛、不孕、骨質疏鬆症……第四章 依保健成分區分的保健食品153種保健成分，如納豆菌、銀杏葉、甲殼素、松茸、、啤酒酵母……第五章 附錄索引◎營養保健用語中英對照 ◎認識保健食品標示 ◎衛生署審核通過之健康食品

第一图书网, tushu007.com

<<保健食品活用事典>>

书籍目录

第一章　　保健食品的15項基本知識
第二章　　有益身體的健康確認要點
（◎成長期 ◎年輕女性 ◎孕婦 ◎青壯年 ◎中年女性 ◎更年期男性 ◎老年期 ◎預防生活習慣病 ◎維持免疫系統健康 ◎預防癌症 ◎保持心靈健康）
第三章　　幫助你解決煩惱的保健食品
（想要改善的47項症狀，如心臟病、肝功能問題、肥胖、動脈硬化、生理痛、高血壓、頭痛、不孕、骨質疏鬆症、性功能衰退、腦部老化、腎功能問題、糖尿病……）
第四章　　依保健成分區分的保健食品
（153種保健成分，如納豆菌、銀杏葉、甲殼素、諾麗、松茸、海洋深層水、啤酒酵母、異黃銅、蜂膠、蜆貝、月見草、藤黃果、冬蟲夏草、水飛薊、鯊烯、綠藻……）
第五章　　附錄索引
（◎營養保健用語中英對照 ◎認識保健食品標示 ◎衛生署審核通過之健康食品）

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com