

<<靈氣心世界：以撫觸與覺知開展生命療癒>>

內容概要

靈氣，是啟蒙與自我探索的療癒工具。

它是當代的療癒技術，也是世上發展快速的能量療法，是一種極其簡單實用又非常有效的放鬆方式，不管是身體或情緒的病痛，都適用靈氣治療。

藉著靈氣，幫助我們以成長過程不曾有過的方式學習，確認並化解壓力，減輕疼痛，進而恢復活力。

書中介紹各種練習，以插圖詳細說明靈氣療程使用的手位，只要付諸實行，這種轉變能讓日常生活更輕鬆，讓生命品質大躍進。

作者寶拉累積二十年靈氣教學經驗，告訴我們如何以愛的能量進行療癒的簡易實用方法。

對於治療者來說，要變空，才能讓靈氣的寂靜之歌透過你發聲。

覺悟到自己、每個人、萬事萬物與整體的本心不可分割，努力在每個互動中從本心出發，透過直接體驗，充分了解每個人每件事原本就很完美。

在靈氣治療時，你敞開自己，成為宇宙生命能量流通的管道；而在教授靈氣時，你也只是一面鏡子，映照學生原來的真面目。

接觸靈氣，你會經歷內在的轉變，彷彿打開一扇意識之門，讓我們聽見內在的聲音，覺察力就此開展，朝健康邁進。

本書搭配《靈氣 108 問》，兩書相輔相成，是體驗宇宙生命能量時深入有力的指南。

我們的內在老師的成長，端看我們容許外在的老師教授的程度，而其中最偉大的老師，就是生命。

<<靈氣心世界：以撫觸與覺知開展生命療癒>>

作者簡介

作者簡介

寶拉·賀倫博士 (Dr. Paula Horan)

心理學家、靈氣師父、作家，也是工作坊講師。

她親切和發人深省的教導，幫助推動學生實現生命中與生俱來的豐富。

寶拉是美國、歐洲和印度的廣播電視節日常客。

她的第一本書《靈氣給你力量》被翻譯成十五種文字。

目前寶拉的中文版著作除本書外，還有《靈氣108問》、《靈氣為你帶來豐盛》。

寶拉擁有心理學博士學位，在美國加州聖地牙哥身心平衡中心學習並教授按摩治療。

現居印度果亞，擔任當地「七棕櫚水療諮詢私人有限公司」(Seven Palms Spa Consulting Pvt. Ltd.)的創辦督導。

詩：那拉揚 (Narayan Choyin Dorje)

本名馬太德奈(Matthias Dehne)，主要從事書籍翻譯及手稿編輯，並創作靈性詩文。

譯者簡介

胡澤芬

美國蒙特瑞國際學院(Monterey Institute of International Studies)口筆譯碩士，從事電視台新聞編譯近十年，現為自由譯者，翻譯Discovery頻道及旅遊生活頻道節目。

2005年開始學習靈氣，譯作包括《靈氣情緒平衡處方》、《靈氣為你帶來豐盛》、《靈氣108問》(均由生命潛能出版)。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>