

<<西藏醫藥>>

图书基本信息

书名：<<西藏醫藥>>

13位ISBN编号：9789867349736

10位ISBN编号：9867349733

出版时间：2009-1-1

出版公司：生命潛能文化事業有限公司

作者：拉斐·福德（Ralph Quinlan Forde）

页数：176

译者：林瑞堂

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<西藏醫藥>>

內容概要

本書作者是整體醫學顧問，也是合格的草藥師、芳療師，與西藏淵源甚深。

他追隨上師致力於聞聲救苦，在英國成立「藥師佛基金會」。

他以圖鑑方式介紹西藏醫療體系，共百餘張彩圖，精選數十幅古老西藏壇城、唐卡、佛像、占星圖、古代醫療典籍手繪圖等，引介西藏民族文化背景，說明傳承自西元八世紀的古老醫學智慧，如何在現代世界裡幫助人們創造身體的健康與靈性的幸福。

養生保健的內容包括：解釋了疾病的起源，包括不良的飲食與行為，以及氣候與業果的影響。

發現你自己獨特的三種關鍵能量的組合，了解它們如何影響你的健康。

了解主要的診斷方式，包括脈診、舌診、尿液分析及占星診斷。

學習依照體質類型與季節變換來調整飲食，還有藥草、梵咒、靜坐與神聖的瑜伽姿勢。

除了實際醫理、醫藥與養生智慧等外，本書更點出了治療精髓 - - 慈悲及佛學哲理是西藏醫學的核心。

祈願世間所有疾病都得到醫治，願慈悲在四界增長，人人皆能獲致身心健康，踏上靈性自覺的旅程。

據信佛陀是世上第一個醫生，他曾在長滿藥草與植物的森林裡住了四年。

在這裡，他化身成藥師佛，並且進入三摩地（了悟的境界），驅逐了西藏醫學經典中所描述的404種疾病。

接著佛陀顯現為「明智大仙」，這是藥師佛「意」的化身。

他說：「無論志業為何，健康最為重要。」

所有想要靜坐並達涅槃的人，所有追尋財富與快樂的人，都該學習醫藥的科學。

」 佛陀發現了所有疾病的根本原因就是「無明」；源於內心的根本無明引發了八萬四千種心理情緒疾病。

治療的方法是了解業果是一切現象的本質，並發現心靈的光明本質，無上靈藥就是「慈悲」。

作者簡介

拉斐·福德 (Ralph Quinlan Forde) 他是整體醫學顧問、健康書籍作家，也是合格的草藥師、芳香療法治療師。

他介紹輔助醫學的文章曾發表於英國 週日獨立報 (Independent On Sunday)、愛爾蘭觀察報 (Irish Examiner)、週日先驅報 (Sunday Herald)、週日論壇報 (Sunday Tribune)等報刊。

他的佛教傳承為直貢噶舉，曾經追隨其上師學習與參加閉關，後來創辦了「藥師佛基金會」(Medicine Buddha Foundation) 這個慈善機構，致力於聞聲救苦，並且為下一代保存治療的藝術。

譯者簡介 林瑞堂 (Rainjana) 台大外文所碩士，譯有《五大元素療癒瑜伽》(生命潛能出版)，以及心理、商業、文學多種類型書籍，自二 二年起投入密宗瑜伽鍛練。

<<西藏醫藥>>

書籍目錄

致謝前言推薦序 感謝藥師如來賜寶典《西藏醫藥》 - 釋常持法師導論西藏醫學的起源靈性與醫學基礎
西藏醫師的工具飲食在西藏醫學中的角色治療方法內在空間藥師佛儀軌詞彙表參考書目

<<西藏醫藥>>

媒体关注与评论

「願所有接觸到西藏醫學的人，其生命能得到保護，讓他們痛苦的疾病能夠得到醫治，心中的焦慮能夠得到解除，更願他們能夠了悟到智慧與慈悲。

」 - - 第十七世噶瑪巴欽利泰耶多傑 「《西藏醫藥》是最好的介紹說明《四部醫典》的中文書之一。

這套醫療體系結合了靈性生命與身體健康，追求身體、心理、靈魂的解脫與自由。

」 - - 法師 / 釋常持

<<西藏醫藥>>

编辑推荐

本書特色 * 本書採圖鑑方式，共百餘張彩色插圖，精選數十幅古老西藏壇城、唐卡、佛像、占星圖、古代醫療典籍手繪圖等，還有許多精采照片，讓你認識西藏民族文化與深入藏醫內涵。

* 西藏醫學從古印度、中國、波斯與希臘汲取理論與技術，更融合了密宗佛教科學，創造了一個獨特的神祕醫療藝術，描繪了疾病預防與治療的原則；它是一種整體醫學，結合了飲食與行為調整、草藥配方、按摩、靜坐與靈性修持等，能使人獲得生理與靈性的整體健康。這種遵循自然的醫理哲學，正是21世紀現代人所需要的養生智慧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>