

<<打造一个全新的自己>>

图书基本信息

书名：<<打造一个全新的自己>>

13位ISBN编号：9789867442765

10位ISBN编号：9867442768

出版时间：2006

出版公司：理得出版有限公司

作者：陳淑娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<打造一個全新的自己>>

內容概要

《打造一個全新的自己—美姿美儀的養成與應用》是一本提升人氣指數必備的工具書，適用於教學及自用，讓你的好感指數迅速提升120 %。

你想成為人人稱羨的氣質美女、帥哥嗎？

你想成為眾人矚目的焦點人物嗎？

你想贏得上司的讚賞與肯定嗎？

你想要有良好的人際關係嗎？

透過本書的導引，配合持續的練習，你便能重新打造一個讓人眼睛為之一亮的自己。

「美姿美儀」的觀念及相關訓練課程，近幾年來如雨後春筍般蔚為風潮，人們逐漸瞭解，並非只有特定行業的從業人員，如：模特兒、空服員或公關接待人員等，需要接受美姿美儀的訓練。

「美姿美儀」在二十一世紀裡成為顯學，但坊間可供參考的專業書籍卻不多，有鑑於此，作者陳淑娟老師以十餘年空服員事務長、空服員培訓教官及大學航服科系教學的專業背景，寫下此書以饗普羅大眾。

本書針對「美姿美儀」各項課題，包括：站姿、行禮、接待手勢、坐姿、蹲姿、走姿及對談、面試的注意事項.....等課題皆有詳盡的介紹，把完整的動作拆解成一組可逐步練習完成的步驟；除文字外，並有照片擬真的示範，不論用於教學或自修，都是值得推薦的最佳工具書。

<<打造一個全新的自己>>

作者簡介

陳淑娟

學歷：舊金山大學教育科技碩士、中山大學中文系學士。

經歷：真理大學 航空服務管理學系 講師、舊金山大學 中文助教、長榮航空 空服員事務長。
長榮航空 空服員教官。

學術專長：美姿美儀實務、航空服務管理、航空英文、國際禮儀、組員資源管理、服務業管理。

<<打造一个全新的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>