第一图书网, tushu007.com

<<媽媽才是孩子最好的心理醫師>>

图书基本信息

书名：<<媽媽才是孩子最好的心理醫師>>

13位ISBN编号：9789867468413

10位ISBN编号：9867468414

出版时间：2010-3

作者：張兵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

細緻的分析每一年齡層孩子的心理變化，讓妳更容易理解自己的孩子。

書中附有孩子的「氣質類型測試」，有效協助妳掌握孩子的特質，找到對的教育方向！

詳細敘述媽媽如何應對「叛逆期」的孩子心理特性，陪孩子安然度過生命中的「風暴期」。

從「心理學觀點」出發，協助妳降低親子衝突，了解孩子的成長歷程，奠定親子溝通的基礎。

「一定要避免的教養禁忌」教妳用正確的方法去教導孩子、改正錯誤，避免走入教育的迷失。

每一章結束皆有溫馨「教養心理小提示」，協助妳總結並牢記教養重點。

最大特色：運用簡單明瞭的「實際案例」來講述與孩子的互動方法，讓妳能夠更加親近孩子。

小孩子，大心理——孩子行為背後鮮為人知的真相
孩子雖然小，但是，他們的世界卻是一點也不簡單。
就像很多小孩子一樣，被公認為最「頑劣」的小孩——野原新之助（卡通《蠟筆小新》的主角），可以很輕鬆的「玩弄」大人於「股掌之間」，而在大人生氣或大笑的時候，自己卻裝出一副無辜的模樣在旁邊專心的玩耍。

尼采說：「孩子是天生的哲學家。
」是的，他們不諳世事，但是他們的許多小動作裡都反映出心理深層的「思考」。
所以，從現在開始，不要再小看你的孩子了！
有的時候，你真的不懂他們到底在想什麼！

氣質不同，教養方法大不同！

不少父母常對自己調皮的孩子說：「你看看人家，乖乖的坐在那裡，你為什麼就是不能呢？
」
孩子當然不明白，自己為什麼不能像別的孩子那樣乖乖的坐著，但是，父母卻應該知道，每個孩子的氣質都是不同的。
如果你的孩子天生的氣質就是屬於「調皮型」，自然不能乖乖的坐在那裡，他需要你來幫助他，讓容易躁動的情緒穩定下來，而不是問他為什麼！

及時消除孩子的心理障礙，別等到病了才去看醫生！

一個懂得兒童心理的父母，對孩子的心理問題會更加敏感。
看到孩子總是一個人玩，會引導孩子和別的小孩玩；發現孩子總是問自己一些，想一下就能知道答案的問題，會鼓勵孩子自己獨立行動和思考……這就是好的父母，在無形的教育中，消除孩子成長的心理障礙，而不是等到孩子生病了，才帶他去找心理醫生。
本書結合家長一定要懂的心理學知識，介紹教養的心理學法則和方法，用溫情讓孩子快樂的成長。

為孩子煲一碗營養均衡的心靈雞湯
孩子健全的心理需要培養，而培養的關鍵則是父母為他煲的「心靈雞湯」。
「誠信」之湯，可以培養出孩子的真誠；「尊重」之湯可以培養出孩子的自尊；相反的，「苛刻」之

第一图书网, tushu007.com

湯培養出孩子的抑鬱；「粗暴」之湯培養出孩子的野蠻無知……。
那麼，你為孩子煲的是什麼湯呢？

在孩子身上種下高ＥＱ的種子
很多父母都知道這個真理：一個人80%的成功來自他的ＥＱ。
當然，一個人的失敗也和他的ＥＱ息息相關。
的確，一個人要能成功，要能夠開心自在地活在這個世界上，就不能沒有良好的ＥＱ，所以，請送給孩子培養高ＥＱ的種子，這要比你給他萬貫家財，來得更寶貴！

第一图书网, tushu007.com

<<媽媽才是孩子最好的心理醫師>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com