

<<過敏自療事典（上）過敏性鼻炎>>

图书基本信息

书名：<<過敏自療事典（上）過敏性鼻炎>>

13位ISBN编号：9789867469755

10位ISBN编号：9867469755

出版时间：2004年12月21日

出版时间：三采

作者：楊賢鴻、梁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<過敏自療事典（上）過敏性鼻炎>>

內容概要

1. 第一本最詳盡的中西醫過敏防治療法！
2. 瑜伽、氣功、按摩、芳香療法全彩圖解！
3. 針對不同體質，精心設計66道過敏性鼻炎的調養食譜！

你想擺脫過敏性鼻炎的糾纏嗎？

明明沒感冒，卻總是每天打噴嚏、流鼻水，苦不堪言？

小心！

過敏性鼻炎已經糾纏上你！

台灣的過敏性鼻炎患者非常多，這種疾病不但難纏，而且還可能遺傳給下一代；如果長期忽視，還容易導致慢性鼻竇炎、氣喘等併發症！

過敏性鼻炎需要長期治療與調養，所以對付它最好的方法，就是選擇藥性溫和、效果顯著的中醫療法，並從日常生活中慢慢改善。

本書作者 - 長庚醫院北院區中醫部主任楊賢鴻，多年來從事過敏性疾病研究，對過敏性鼻炎治療有獨到的臨床經驗，將告訴你中醫如何針對過敏體質對症治療，以及如何以運動、按摩、芳香療法改善病情！

此外，書中更針對三大體質，精心設計66道簡單又美味的養生套餐，為你補充身體所需的營養、提高免疫力，幫助你遠離鼻病！

<<過敏自療事典（上）過敏性鼻炎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>