

<<讓女人更幸福的第六臟器 - 子宮>>

图书基本信息

书名：<<讓女人更幸福的第六臟器 - 子宮>>

13位ISBN编号：9789867469960

10位ISBN编号：9867469968

出版时间：20050131

出版时间：三采

作者：李柳明浩，林虹均

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<讓女人更幸福的第六臟器 - 子宮 >>

內容概要

根據調查，婦科疾病多與子宮的病變有關，嚴重的話還有可能影響到你的生活品質；想要擁有幸福人生，不能不好好善待子宮！

韓國知名的婦科權威 - 李柳明浩醫師，她以教導女性如何藉由按摩與愛撫自己的身體的獨特養生方法而著名。

本書特別提倡女性有別於男性，擁有「六臟六腑」的觀念，當然第六臟器即為獨一無二的子宮，教導女性愛惜自己，先從保健子宮開始。

本書作者以其多年累積的看診經驗與知識，將生硬的醫學常識，以特殊的用字遣詞，搭配乾淨的版面與活潑的插畫，讓讀者能以更輕鬆愉悅的窺探自己的身體，運用書內食用的保健方法，進而細心照顧而治癒她，是本適合全年齡層女性閱讀的健康叢書。

書籍目錄第一章 女人擁有獨特的六臟六腑 14我的故鄉，是花團錦簇的子宮 17強化子宮肌力的體操創造生命的奇蹟之袋 - 卵巢 32化解卵巢瘀血的愛撫方法43強化卵巢機能的飲食45...第二章 我的身體，是因被愛而來到這個世界 104解放胸部 107讓胸部舒服健康的愛撫法120在冰河期也能生存的女人脂肪 123善待你的下半身 130流產也是生產 136...第三章 我要成為開朗的歐巴桑 198開朗歐巴桑之更年期 201骨質疏鬆症，讓骨頭變得結實 217讓骨盤呼吸 228骨盤健康手則 237高血壓，請多多步行 239...

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>