

<<鑽石途徑II-存在與自由>>

图书基本信息

书名：<<鑽石途徑II-存在與自由>>

13位ISBN编号：9789867574312

10位ISBN编号：9867574311

出版时间：2004年11月15日

出版时间：心靈工坊

作者：阿瑪斯

译者：胡因夢

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<鑽石途徑II-存在與自由>>

內容概要

開悟需要七大元素：能量、決心、喜悅、仁慈、祥和、融入和覺醒。
這些元素最後會結合成所謂的鑽石意識，使我們的心靈散發出閃亮剔透的光彩！
二十一世紀最重要的心靈導師之一，A. H. 阿瑪斯，為我們指出人類的內在本體好像一顆鑽石，擁有堅實的密度及繁複的切面，透過靈修加以琢磨，將可散發出珍貴無比的光彩！
而他發展出來的「鑽石途徑」，是一條精準而直接的道路，能為人類帶來真正的成長、療愈與解放。
「鑽石途徑」的方法非常廣泛，它整合了情緒治療、認知治療、直覺式的揭露及精微能量的探討，這些全都包含在靈性的架構之內。
繼《鑽石途徑I：現代心理學與靈修的整合》之後，阿瑪斯在《鑽石途徑II：存在與自由》中，開宗明義指出開悟需要的七大元素：首先是能量，以便有足夠勇氣和耐力來轉化你的人格和人生。
其次是決心，以不動搖的意志來面對挫敗和失望。
喜悅，以赤子之心輕鬆地突破障礙。
仁慈，學習善待自己及他人。
祥和，一種安靜下來的能力，放下擔憂及焦躁。
融入，專注而忘我地體驗眼前的一切。
最後是覺醒，彷彿在萬里無雲的明亮中，一切澄澈而清晰。
「鑽石途徑」系列著作是阿瑪斯多年來對內在工作團體的談話結集而成，這些談話是針對學生在證悟過程中所出現的狀態和階段而準備的，目的是為了引領和導正那些專心致志於證悟本體的人。

<<鑽石途徑II-存在與自由>>

作者簡介

<<鑽石途徑II-存在與自由>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>