

<<我和我的四個影子：邊緣性病例 >>

图书基本信息

书名：<<我和我的四個影子：邊緣性病例的診斷與治療>>

13位ISBN编号：9789867574541

10位ISBN编号：9867574540

出版时间：2005年10月14日

出版时间：心靈工坊

作者：平井孝男（Hirai Takao）

译者：廣梅芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我和我的四個影子：邊緣性病例 >>

### 內容概要

現今社會出現了許多身心病症及情緒問題，如失眠、憂鬱、拒學、足不出戶、家庭暴力、校園恐嚇、兒童虐待、暴食或厭食、酒癮、嗑藥、性愛上癮、多重人格...等。

人們不免會問：「這到底是生病了？

還是性格問題？

」其實，這些讓人頭痛的行為，多半跟邊緣性病例有關。

邊緣性病例，是指介於健康、憂鬱症、精神官能症、精神病這四者之間的「邊緣狀態」。

患者和普通人一樣擁有健康的部分，但常為了一點小事就心靈受創，且無法控制衝動的欲望，作出割腕、吞藥、尋死、對家人暴力相向、摔東西、跟陌生人隨便上床...等破壞性的行為。

家人剛開始會被嚇到，後來更因為這些行為頻繁出現而深受其苦。

邊緣人格者缺乏健全的自我認同，對於自己是什麼樣的人、想做什麼、如何與人相處都沒有明確概念，常過度理想化別人及依賴別人，當別人不符期待，又會近乎崩潰地攻擊和指責對方。

他/她們內心充斥著憂鬱和空虛感，無法獨處，害怕被拋棄而緊抓住身邊的人不放。

本書作者平井孝男醫師認為，邊緣性病例日漸增加，也有其社會因素。

現代人必須扮演多種角色，容易出現自我分裂及變色龍行為；自動販賣機和電腦科技，提供了快速和表面化的滿足，導致忍耐力降低，衝動性和無意識行為增加；過度消費的刺激，讓原已不完整的心靈更是四分五裂。

人們的主體性、自助能力、相互性（彼此體諒和理解）、語言化能力、責任能力都逐漸在低落，承受煩惱和不安的能力也很弱。

這不只是患者、家屬要面對的問題，也是整個社會的課題。

在作者長達二十六年的臨床經驗中，已經大約諮商過一萬人以上。

《我和我的四個影子》就是集這一萬名求診者的共同經驗，並以大量的個案對話來呈現，讀者可以清楚看到患者和家屬的狀態，治療者如何判斷和引導，及其獲得的改變及進展。

邊緣性病例是構成所有心理疾病的基本部分，而治療的重點，就是幫助患者自立、成長、獲得滿意的生活方式，同時讓家人的愛萌芽，一起度過疾病的考驗。

平井孝男醫師認為，邊緣人格的傾向，其實觸及了人性宿命的弱點，諸如害怕寂寞、內心茫然空虛、以及極端的情緒，每個人都曾有過；它就宛若人面獅身像，乍看很神秘，但透過它，可讓我們對人類的深層心理有更深刻的體會。

## 作者簡介

平井孝男（Hirai Takao），日本知名的精神科醫師、臨床心理師。  
1974年畢業於金澤大學醫學部之後，歷經大阪大學醫院精神科、大阪達信醫院神經科、法國政府公費留學、檜?醫院、川淀基督教醫院精神神經科，1991年開設平井診所和新大阪諮商中心至今。  
現於大阪市立大學生活科學部、關西諮商中心等教授治療學課程。  
著有：《心理疾病之治療重點》、《憂鬱症之治療重點》等。

廣梅芳，台灣大學經濟系畢業，倫敦政治經濟學院社會暨組織心理碩士，現為日本九州大學臨床心理學博士候選人。

譯有：《愛，上了癮：撫平因愛受傷的心靈》（心靈工坊）、《走進父親的花園》（探索）、《艾瑞克森：自我認同的建構者》、《憂鬱心靈地圖：如何與憂鬱症共處》、《欲望之心：了解賭徒心理》（張老師文化）、《理性的藝術》（心理出版社）等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>