

<<走进园艺治疗的世界>>

图书基本信息

书名：<<走进园艺治疗的世界>>

13位ISBN编号：9789867574985

10位ISBN编号：9867574982

出版时间：2007年6月

出版时间：心灵工坊

作者：黄盛璘

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<走进园艺治疗的世界>>

### 内容概要

輕鬆、快樂，是閱讀這本書時的重要基調。

從探觸有機農藝的知識，逐漸體悟到生活的價值和意義，則是閱讀過程另一個重要的啟發。

盛璘不斷把自己過去的學習，和當下遇見的個案，做一個有趣的比較和反省。

愜意生活，卻不忘嚴肅思考。

一則則體貼人性，又充滿普羅環境意識的觀念，不斷地被她推介出來，引發我們深思。

~劉克襄（詩人、自然觀察作家） 黃盛璘是個積極的金年座，當了二十年編輯，卻碰上了中年危機。

她毅然辭去工作，以四十七歲的「高齡」，第一次踏上美國，展開兩年的遊學之旅。

她來到陽光明媚的加州，在猶太籍妹夫安迪所開設的「春風中藥舖」打工，認識了一群愛好東方醫學的美國人，也開始對漢方藥材產生興趣。

柏克萊大學附近是生態意識及環保運動的大本營，她到社區大學修課，意外邂逅了「樸門農藝」（Permaculture）和「園藝療法」（Horticulture Therapy），讓她雙眼閃閃發亮。

她自願去當園丁、學習蚯蚓堆肥、在陽光下整地剷馬糞、幫盲人朋友設計花園、到老人院及腦性麻痺中心實習、逛農夫市場和兒童菜園、參觀自然屋建築及各種社區改造的環保庭園設計、到森林公園去收集野生動物糞便進行育種觀察...，全是她前半生不曾做過的新玩意兒，生活豐富又有趣。

最重要的是，她知道這個對地球友善的生活方式，正是她未來最想追尋的人生志業。

二 四年夏天，黃盛璘成為台灣第一位獲得美國認證的園藝治療師。

她帶著滿滿的熱情回到台北，展開生涯第二春，希望帶動更多人親近自然大地，並以植物的生命力，來療癒現代人的身心靈。

《走進園藝治療的世界》是黃盛璘在美國兩年期間的遊學筆記，她以活潑輕快的口吻，自嘲這是一趟中年歐巴桑的學習之旅，從字裡行間，我們看到她對自我的誠實、對大自然的熱愛、對新鮮事物的好奇、對弱勢文化的關心、對環保實踐的認同、對植物和各種藥草的親近，這些特質讓她快樂地邁向知天命之齡，努力推動園藝療法，樂此不疲。

溫馨推薦：呂淑貞（職能治療師公會全國聯合會理事長、中華心理衛生協會理事長）林宗賢（國立自然科學博物館館長）孫芳鵬（公視「下課花路米」製作人）唐香燕（文字工作者）曹幸之（台灣大學園藝系副教授）畢恆達（台灣大學建築與城鄉研究所副教授）傅月庵（文字工作者）莊展鵬（作家）劉克襄（詩人、自然觀察作家）

## <<走进园艺治疗的世界>>

### 作者简介

黃盛璘 1955年生，台中人，曾任職漢聲雜誌、遠流出版社。當了二十多年編輯，到美國遊學兩年半，接觸樸門農藝（Permaculture），並取得「園藝治療師」認證資格。

回國後，在三峽和朋友、同好以樸門農藝原則耕種經營「草盛園」（[www.5color.idv.tw/wwgarden/](http://www.5color.idv.tw/wwgarden/)），並組織「樸門農藝讀書會」，試著找出人和大自然最平衡的生活方式。

另組織「園藝療法讀書會」，希望將中醫養生觀念和方法，及本土的青草藥放進園藝治療中，形成「農、醫、食」三位一體的園藝治療體系。

2006年，和四位專攻生態、景觀的朋友成立「新綠主義」團隊，正式以園藝治療師及樸門農藝師的身分，展開園藝治療的服務、推動樸門農藝的生活哲學。

## <<走进园艺治疗的世界>>

### 书籍目录

【序】有人翻開了農藝百寶箱 / 劉克襄【自序】我的尋春之旅遊玩亂學的日子春風藥舖 / 借園藝，學英文 / 做個「有機」人 / 中年人生 / 御風飛行重新當學生新學期，新生活 / 美國原住民 / 環保與實踐 / 暑假計劃樸門農藝園藝與生態 / 什麼是樸門農藝？ / 自然屋 / 樸門生活 / 生質柴油工作坊 / 種子和花的盛會走進園藝治療的世界遇見園藝治療 / 園藝治療師的養成 / 園藝治療的世界 / 我的實習紀錄 / 採糞育苗記 / 我是園藝治療師了 / 回顧與展望陽光加州加州逍遙遊 / 登山奇遇記 / 面對自己風來了沉潛與實驗 / 飛吧！  
夢想友人的祝福

<<走进园艺治疗的世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>