

<<揉腹防病養生>>

图书基本信息

书名：<<揉腹防病養生>>

13位ISBN编号：9789867596369

10位ISBN编号：9867596366

出版时间：2005年05月16日

出版时间：元氣齋

作者：陳劍聲醫師

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<揉腹防病養生>>

### 內容概要

從小到大,我們只要覺得肚子怪怪的,就會不由自主地摸一摸、揉一揉,尤其消化不良、排便不順時,按揉腹部的效果最直接;西方人還因此發展出「嬰兒馬殺雞 按摩」;前資深立法委員吳延環一向主張揉腹摳肝養生,運用「上病下治、內病外治」等原理,以疏通臟腑氣血與消化系的傳輸管道,就可達到「通則不病」的境界。

自己揉腹可以防病養生,為親朋好友揉腹則可以改善不舒服,方便有效。  
本書詳細說明各種手法、適應症及原理,請您用心體會、努力推廣,自己健康,也造福人群。

<<揉腹防病養生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>