

<<3分鐘排毒花草茶>>

图书基本信息

书名：<<3分鐘排毒花草茶>>

13位ISBN编号：9789867642776

10位ISBN编号：9867642775

出版时间：20041001

出版时间：二魚

作者：張世良

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<3分鐘排毒花草茶>>

內容概要

擷取中藥及花草的優點，調配出60道茶飲，解決惱人的肥胖、黑斑、青春痘、感冒、失眠、老化等問題，並可活血排毒、預防癌症，是每日最方便的保健飲品。

將平常熟知的中藥材，如黃耆、枸杞、當歸、薏仁、山楂……，除了入菜燉補外，直接沖泡煎煮作成方便茶飲，同樣有很好的效用；而廣受喜愛的乾燥花草，像是洋甘菊、茉莉花、玫瑰花、金銀花……，除了茶味芳香，也都具有獨特療效。

本書材料、作法簡單，可隨時飲用，能有效舒緩症狀、病疾預防、安神定心。

除了詳盡的功效說明，並針對不同症狀叮嚀服用須知、服飲禁忌，即使花草茶溫和，仍需視身體狀況正確飲用，才能有效促進身體正常代謝，排除體內累積的毒素。

作者簡介 張世良 出身於醫藥世家，家族中現有十一人是執業的中醫師，開設仁愛中醫聯合醫院。

學歷：中國醫藥大學中醫系博士，曾獲國家衛生研究院頒獎。

現職：任教於中國醫藥大學中西醫結合研究所，並擔任中華針灸醫學會理事、彰化縣中醫師公會常務理事、財團法人中醫藥發展基金會常務董事。

<<3分鐘排毒花草茶 >>

作者簡介

張世良

出身於醫藥世家，家族中現有十一人是執業的中醫師，開設仁愛中醫聯合醫院。

學歷：中國醫藥大學中醫系博士，曾獲國家衛生研究院頒獎。

現職：任教於中國醫藥大學中西醫結合研究所，並擔任中華針灸醫學會理事、彰化縣中醫師公會常務理事、財團法人中醫藥發展基金會常務董事。

<<3分鐘排毒花草茶 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>