

<<保健腸胃的美食>>

图书基本信息

书名：<<保健腸胃的美食>>

13位ISBN编号：9789867642875

10位ISBN编号：9867642872

出版时间：2004年12月28日

出版时间：二魚文化

作者：黃建榮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保健腸胃的美食>>

內容概要

美麗、健康從腸胃開始衰老，也從腸胃開始胃腸是食物的守門員！
生活壓力大、加上飲食習慣不佳，腸胃問題幾乎是現代人的通病。
若腸胃不好，營養吸收不良，就會形成暮氣沉沉的外表。
現在，名中醫師和高廚聯手，敎您用美食做好體內環保，強化自我保護機能，作個胃腸大美人

。 - > 中醫辨症論治，有效改善腸胃疾病 消化不良、食慾不振、胃炎、便秘、消化性潰瘍...等常見問題，根據不同症狀，中醫可細分為各種類型，依此對症建議適合飲食。
- > 以藥膳、穴道、薰臍療法打造健康腸胃 告訴您正確飲食觀念，提綱挈領說明食譜療效，並介紹診治腸胃的穴道法、薰臍療法等。

作者簡介 黃建榮 駿琳大直中醫診所院長 經歷 國立台灣大學學士、中國醫藥學院學士、中國中醫臨床醫學會理事、台北市中醫師公會理事、市立中興醫院特約主治醫師著作《這麼吃就能養出資優生》 王莉眉 惠民中醫診所副院長 經歷 台北醫學院藥學士、中國醫藥學院醫學士、中國醫藥學院附設醫院、台中弘德醫院中醫師 郭子儀 新東陽My Gourmet洋風華膳餐廳主廚

2003年台北中華美食展廚藝世界團體賽銀鼎獎 經歷 春天酒店陶陶餐廳、龍泉會館花園餐廳、祥興樓餐廳副主廚 京兆尹集團中華行政主廚 禪園景觀花園餐廳行政總廚著作《喫茶享瘦》、《就是愛喝甜湯》

<<保健腸胃的美食>>

作者簡介

黃建榮

現任：駿琳大直中醫診所院長。

經歷：國立台灣大學學士、中國醫藥學院學士、中國中醫臨床醫學會理事、台北市中醫師公會理事、市立中興醫院特約主治醫師

著作：《這麼吃就能養出資優生》

王莉眉

現任：惠民中醫診所副院長

經歷：台北醫學院藥學士、中國醫藥學院醫學士、中國醫藥學院附設醫院、台中弘德醫院中醫師

郭子儀

現任：新東陽My Gourmet洋風華膳餐廳主廚。

得獎記錄：2003年台北中華美食展廚藝世界團體賽銀鼎獎。

經歷：春天酒店陶陶餐廳、龍泉會館花園餐廳、祥興樓餐廳副主廚、京兆尹集團中華行政主廚、禪園景觀花園餐廳行政總廚

著作：《喫茶享瘦》、《就是愛喝甜湯》

<<保健腸胃的美食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>