

图书基本信息

书名：<<煩惱忘掉，幸福報到：亮麗人生，從知足開始>>

13位ISBN编号：9789867667670

10位ISBN编号：9867667670

出版时间：20050310

出版时间：亞洲圖書

作者：杜衡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 內容概要

喀爾文曾說：「你難道不知道，只要你能坐下來，保持靜默，那麼生命中就將近有五分之四的煩惱，都會不見。

」其實，懂得知足、感恩和覺醒是幸福人生的必備條件，因為，不懂知足就永遠無法滿足，不懂得感恩，就無法珍惜一切，不知道覺醒，就會讓自己身在福中不知福。

O. S. 馬登曾經寫道：「能抱持著希望生活的人，當別人看到了失敗，他都看見了成功，而當別人瞧見了陰影和風雨，他卻看到了陽光。

」相同的道理，一個充滿樂觀、忘掉煩惱的人，當別人看到痛苦，他都看到了快樂，當別人看到了不幸，他卻看到了幸福。

只要懂得知足、感恩和覺醒，就不會有不該有的煩惱，那麼幸福就會自動來報到。

必須時時刻刻提醒自己，用敏銳的觀察力與柔軟的心去面對界，人生才会有無謂的煩惱。

當生活或工作陷入困境，不妨學習知足，如此一來，你會更容易找到突破的方法，不再煩惱。

#### 作者簡介

杜衡  
本名黃葉雄，台灣台南縣人，世界新專編採科畢，曾任出版社、雜誌社編輯、證券公司、文教基金會等，現為專業作家，著有在《做你自己就是英雄》《在絕望中向希望問好》……等書。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>