

<<就從這一秒，開始第一步>>

图书基本信息

书名：<<就從這一秒，開始第一步>>

13位ISBN编号：9789867782458

10位ISBN编号：9867782453

出版时间：2003-1-1

出版时间：麥田出版

作者：伊藤守

译者：李芷姍,王曉雯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<就從這一秒，開始第一步>>

### 內容概要

如果能再累積些經驗，如果能再多賺點錢，如果能稍微整理一下環境，如果心情能再平和些如果能多喜歡自己一點。

我們心中，存在著許多辦不到、做不來的理由。  
那些理由，全都再正當再合理不過了。  
但那又如何？  
決定權在你身上。  
畢竟這是屬於你自己的人生。

像我自己，許多計畫雖然開始實踐了，但周圍的人往往會這麼對我說：「目前還不是時候，為什麼要急著現在做呢！」  
然而，若一直乾等「時候」到來，像現在這樣完成本書，根本就是天方夜譚。

就算正處於最低潮的時期，還是可以從現在踏出第一步。  
不是明天，不是喝完一杯茶之後，而是此時此刻。

<<就從這一秒，開始第一步>>

作者簡介

伊藤守  
生於1951年。  
日本大學畢業。

1980年成立Ibd有限公司，從事有關溝通及身心健康等的教育事業。  
同時兼任醫療法人社團好日會理事。  
經常在地方公共團體等舉行演講。  
主要作品有：《找自己》、《想聽你說你的心》、《想告訴你我的心》等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>