

<<一個人快餐>>

图书基本信息

书名：<<一個人快餐>>

13位ISBN编号：9789867789815

10位ISBN编号：9867789814

出版时间：20041001

出版时间：生活品味

作者：蔡美杏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一個人快餐>>

內容概要

常常一個人用餐嗎？

是否覺得烹調太費時費工，便不想多花心思在料理上，總是隨便吃個便當就解決了一餐。

其實，準備一人份的餐點，根本不麻煩，本書就是教您優雅的料理出各式餐點，讓您在廚房不手忙腳亂。

書中共計示範了 37 道有主食也有配菜的美味佳餚，有大家喜愛的炸醬飯、雞絲飯、牛腩飯等飯食快餐，滷香味四溢的滷肉飯、粿仔條，甚至是把全部食材都放進煲鍋、火鍋中的牛肉沙茶鍋、煲飯，每一道都是口味豐富的家常菜，絕對能補充您所需的營養。

另外，在食譜中我們附上『快餐方程式』提醒讀者注意烹煮過程中的小問題，且還附上 8 道暖呼呼的熱湯，讓您在用完餐後，再喝上一碗湯，幸福的感覺便從心底熱湧而上。

現一個人用餐再也不怕麻煩，只要經過一兩個簡單步驟，一頓色香味俱全，有 Q 軟的白飯，和香噴噴的配菜，就在您眼前。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>