

<<認識脊骨神經醫學>>

图书基本信息

书名：<<認識脊骨神經醫學>>

13位ISBN编号：9789867874597

10位ISBN编号：9867874595

出版时间：2004年06月15日

出版时间：原水文化

作者：李啟銓

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<認識脊骨神經醫學>>

內容概要

脊骨神經醫學在歐美已風行百餘年，在美國是除了西醫以外的第二大醫學；歐美國家的所謂家庭醫師，多半指的是去看「脊骨神經科醫師」。

脊骨神經醫學的神奇，在國外已獲廣大民眾的肯定，但在台灣仍處於萌芽時期，僅為少數國人所知。

作者以多年的脊醫經驗，用個案引導的方式讓民眾一窺脊骨神經醫學的面貌，認識「結構、化學、情緒」三大健康連環，除照顧身體器官的疾病，也看顧病人的心靈及情緒，竭力讓病人達到身心靈的平衡。

因此，可以說脊骨神經醫學是真正從預防醫學的立場，幫助人們防範疾病、啟動自癒能力，修復身心靈的損傷。

本書提供求醫者另外一個醫療的新選擇與新希望，並提供民眾新的預防醫學觀念，以及簡易自我保健方法（每章節後附保健DIY），讓民眾重新拾回健康的主控權。

個案分享-----

頭痛[痛到最高點，事業皆可拋]

有一位三十多歲的女性，在世界知名珠寶公司擔任高階主管，可謂成就非凡。

這樣一位事業有成的時代女性，因為頭痛，居然考慮到放棄事業。

她每天都生活在頭痛欲裂之中。

中、西醫皆就診，也服用不少藥物，都沒能讓她從頭痛中脫困....

照顧胎兒與準媽媽[我的肚子歪掉了]

當她進入第八個月時，有一天她來了。

我看著她走進來，肚子卻是歪的，幾乎歪了四十五度！

她的臉上充滿詫異不安：「李醫師，我的肚子自己歪掉了。」

我作了一番了解後，情況並沒有特別，判斷是情緒問題。

果然，在潛意識的探索過程中，我測試到她有情緒反應，問她：「跟先生吵架了嗎？」

「是啊，這兩天我們吵得很兇。」

生命的神奇在這裡再一次顯現，胎兒躲到一邊去了，為的是尋找一個安全的位置....

精神壓力[力量的轉化]

這些壓力宛如一種能量流動於體內，並產生衝突，同時找尋一個最脆弱的點釋放，因而產生不適。

如果壓力一直持續，又未能獲得紓解，我們的身體便有可能會出現不同的警訊，例如肌肉總是緊繃，能量持續被消耗，身體和頭腦也會變得疲勞，因而容易引發感冒、感染、潰瘍、消化性疾病、高血壓、哮喘、關節炎、心臟病和提早老化等問題。

這些未解除的壓力會慢慢地剝奪我們的健康和生命力。

<<認識脊骨神經醫學>>

作者簡介

李啟銓

脊骨神經醫學博士

學歷：

畢業於美國加州大學聖地牙哥分校University of California, San Diego (UCSD)

美國洛杉磯脊骨神經醫學院Los Angeles College of Chiropractic

曾任：

美國Health Dynamics Health Center 主治醫師。

ACCA洛杉磯華美脊骨神經醫學會理事長。

現任：

健康家族醫療諮詢中心負責人。

Taiwan Chiropractic Association台灣凱羅健康協會理事長。

專長：

脊椎錯位及脊椎側彎的矯正、職場及運動傷害、過敏症、多種慢性疾病及身心不協調症。

<<認識脊骨神經醫學>>

書籍目錄

【概述篇】

- 一門又老又新的醫學 - - 脊骨神經醫學
- 架構健康的三大連環 - - 結構、化學與情緒
- 從一根神經，畫生命藍圖 - - 行動力、思維與生活
- 神奇自癒力 - - 應時變化，瞬間協調
- 身體的智慧 - - 身體知道答案，患者就能健康
- 媽媽帶來的大轉彎 - - 一場車禍，造就兩個兒子意外人生
- 在學習之路上 - - 為患者保留一個希望，保留另外的選擇
- 對身體的責任 - - 醫生有責任，病人也有責任
- 啟示愛的醫療 - - 傾聽心聲，身心治療

【個案篇】

排除結構障礙

- 【頭痛】痛到最高點，事業皆可拋
- 【眩暈】抓不住重心
- 【顛顎關節症候群】有口難言
- 【頸部疼痛】新郎官的眼淚
- 【鞭打症】常見的車禍傷害
- 【脊椎側彎】角度問題
- 【腰痛】不是老毛病
- 【腰脊椎或軟組織損害】腹痛的元凶
- 【胸悶痛】
- 【肌腱炎】輕鬆一下吧！

【腕隧道症候群】

- 【運動傷害】灌籃高手
- 【退化性關節炎】世界骨骼年的提醒

排除化學障礙

- 【照顧胎兒與準媽媽】迎接新生命
- 【兒童過敏】過度反應的身體記憶
- 【兒童氣喘】向老天爭一口氣
- 【幼兒腹絞痛】無法解釋的哭泣
- 【小兒中耳炎】
- 【過動兒】停不下來的精靈【中風】牽手與推手
- 【更年期】健康跨越人生門檻
- 【骨質疏鬆症】終身保鈣要趁早
- 【經期症候群】幾乎忘了它的存在
- 【疲倦症候群】瞌睡的眼神
- 【淋巴系統阻塞】人體的下水道
- 【大腸激躁症】
- 【低血糖症】細胞的能量失調

排除情緒障礙

- 【過敏症】心情不好
- 【功能性腎上腺機能衰退】當壓力戰勝體力
- 【睡眠障礙】還在數羊
- 【心理疾病】彩色人生，來自健康身體

<<認識脊骨神經醫學>>

【憂鬱症】完美主義者

【精神壓力】力量的轉化

【精神官能症】人類病史新問題

【觀念篇】

多喝水，解健康的渴

疾病的剋星 - - 運動

良好的健康，有賴正確的姿勢

正視現代人的營養不良

健康正確的減肥觀

抗生素不是萬靈丹

健康的真義

【學理篇】

潛意識清理療法

肌肉動力學

能量療法

<<認識脊骨神經醫學>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>