

<<肌膚SPA 健康密碼>>

图书基本信息

书名：<<肌膚SPA 健康密碼>>

13位ISBN编号：9789867874702

10位ISBN编号：9867874706

出版时间：20041216

出版时间：原水文化

作者：洪勳峰,楊嬪糸亦

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肌膚SPA 健康密碼>>

內容概要

你今天SPA了沒？

你知道泡湯養生正流行嗎？

根據調查，高達九成以上人士體驗SPA後，身心更放鬆減壓！

而統計消費族群則顯示，SPA是30歲至55歲女人的最愛！

SPA溫泉水療在台灣，儼然成為養生美容時尚新潮流！

本書由權威醫師揭開溫泉水療對皮膚頑疾與美容醫學的健康功效；再由美容專家傳授SPA水療的聰明消費守則與HOME SPA的樂趣！

這本書將一一解開以下SPA健康密碼 SPA歷史 SPA功效 SPA先驅 SPA新寵 海洋療法 泥浴療法 芳香療法 溫泉水療 居家SPA 飲食SPA 芳香SPA 淋浴SPA 音樂SPA 酒療SPA 熱石SPA 漢方SPA SPA美容療程 SPA聰明消費 SPA衛生常識 泡湯去處 泡湯方法 泡湯安全 泡湯禮儀 出城SPA健康指南 出國SPA健康指南等

<<肌膚SPA 健康密碼>>

作者簡介

洪勛峰

現任：佐登皮膚科診所（台北 / 台中）院長

經歷：日本東京虎門醫學中心皮膚部研究員、日本東京神田整形及膠原蛋白植入中心研究員、中國醫藥大學中西醫結合研究所醫學碩士、前臺中榮民總醫院皮膚科主治醫師及美容醫學特別門診主治醫師、前中央健保局聯合門診皮膚科特約主治醫師、弘光科技大學妝管系美容醫學講師、化妝品科技學會美容醫學講師、馬尼拉University of Santo Tomas醫用黴菌學進修等

著作：《肌膚密碼》、《零缺點美膚聖經》、《緊膚回春密碼》等。

楊嬪糸亦 Jenny Yang

現任：時尚美容作家。

經歷：中國文化大學新聞系畢業、英國羅浮堡大學（Loughborough University）國際企管碩士、曾任報社資深醫藥 & 消費記者與五星級飯店公關部經理、各大報 & 雜誌美容、保健、美食專欄作者

<<肌膚SPA 健康密碼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>