

<<圖解自療女性自律神經失調症>>

图书基本信息

书名：<<圖解自療女性自律神經失調症>>

13位ISBN编号：9789867874733

10位ISBN编号：9867874730

出版时间：20050118

出版时间：原水文化

作者：大森啟吉，譯 / 蘇惠齡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<圖解自療女性自律神經失調症>>

內容概要

你總覺得悶悶不樂、失眠睡不著？

經常頭痛、肩頸酸痛、容易疲勞？

老是頻尿、手腳冰冷、皮膚乾燥？

壓力不斷、心悸氣喘、焦躁不安？

接著耳鳴、暈眩、便秘也來報到！

當同時出現上述兩項以上不適症狀，
原因又不明時，可要特別小心了！

千萬不要輕忽「自律神經失調症」的殺傷力！

現代女性終其一生承受著諸多壓力，煩惱交友、升學、工作、身材、容貌、結婚、生子問題；擔憂婆媳相處、夫妻感情變質、孩子變壞、更年期障礙；一旦抗壓力弱，將引發各種身心症狀和疾病。就醫檢查卻診斷不出毛病，可是不舒服的症狀還是反覆出現，其實，這是一種稱為「自律神經失調症」的身心異常疾病。

本書除探討引起自律神經失調症的成因與治療用藥等常識，更以圖解方式提供簡單自療法，幫助你很快紓解不適症狀！

<<圖解自療女性自律神經失調症>>

作者簡介

大森啟吉

醫學博士。

日本大學醫學部畢業。

於日本大學醫學部第一內科學教室研修內科、心療內科（同我國精神科）後，專攻身心醫學（心療內科）。

曾任日本志木市立救急市民醫院內科主任，現任第一荻窪大森醫院院長。

<<圖解自療女性自律神經失調症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>