第一图书网, tushu007.com

<<念頭一轉,心就不煩!>>

图书基本信息

书名：<<念頭一轉,心就不煩!>>

13位ISBN编号：9789867874856

10位ISBN编号：9867874854

出版时间：2005年06月17日

出版时间：原水文化

作者：楊順興

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

我們生活在一個急遽時代，情緒流轉卻出奇的慢。
所以，我們總是煩，總是焦慮，總是憂鬱。
本書傳授你如何轉換心境、走出陰霾，雨過天晴的快樂配方。
讓你了解何謂心理治療、正視憂鬱及焦慮，更加以剖析人際關係及親子教養上的情緒盲點。
讓你走出情緒迷宮，重拾快樂人生。

作者简介

楊順興心理師
【學經歷】
台大哲學系畢業
政大心理研究所畢業
曾任 高雄阮綜合醫院身心內科 臨床心理師
曾任 屏東師範學院 教育心理與輔導學系 兼任講師
中國心理學會臨床心理組
高雄市臨床心理師公會
【證照】
專科執照與學會 臨床心理師執照
【現職】
高雄醫學大學附設醫院精神科心理治療師
E-mail： leon.sammi@msa.hinet.net
個人網站：http://www.wellbeing.idv.tw

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com