

<<你可以不怕死>>

图书基本信息

书名：<<你可以不怕死>>

13位ISBN编号：9789867884169

10位ISBN编号：9867884167

出版时间：2003-6

出版时间：橡樹林(城邦)出版社

作者：一行禪師,胡因夢 编

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你可以不怕死>>

内容概要

死亡，一切將終結或者靈魂將永存？

在本書中，一行禪師從他自己的體證裡，提出了有別於虛無論和靈魂永生的另類觀點和生命態度。

你會發現，死亡不是句點，透過深觀修持的體悟，你會發現超越死亡的秘密。

一行禪師邀約我們進行深觀修持，這樣我們才能發現在永恆和虛無的「中道」裡所埋藏的自由和喜悅

。身為一位詩人，他探索生命的悖論，輕柔地掀起幻象 - - 誤把「生」、「死」和「自我」當真 - - 的面紗，讓我們在自己的人生中首度有機會認清：生、死、來、去，都只是我們製造出來的概念，而這些幻象也就是我們苦難的源頭。

<<你可以不怕死>>

作者簡介

一行禪師Thich Nhat Hanh

1926年生於越南中部，16歲時在歸原寺當見習僧，後來赴美研究並教學。

1960年代越戰期間返國從事和平運動，對於越南的年輕僧眾起了重大啟發，戰爭結束代表參加巴黎和談。

越南赤化以後，被放逐至今仍不得回國。

但長期以來，一直從事救援難民的工作。

1967年美國黑人民權領袖馬丁路德．金恩提名他角逐諾貝爾和平獎。

1982年他在法國南部建立了『梅村』(PlumVillage)禪修道場，並赴世界各地弘法。

1995年曾到台灣弘法並主持禪七法會。

當今國際社會中最具宗教影響力的僧人之一，以禪師、詩人、人道主義者聞名於世。

著作超過八十本，都是教導人們在生活中實踐佛法，已在台灣出版的有《你可以不生氣》、《與生命相約》、《愛的箴言》、《生生基督世世佛》、《步步安樂行》等。

<<你可以不怕死>>

书籍目录

- 推薦序 生死無懼
- 導讀 扒開細縫，一瞥生命的無窮
- 譯者序 每一步都像是踏在佛的淨土上
- 序 穿越死亡的恐懼
- 第一章 我們來自何處？我們將去往何方？
- 第二章 真正的恐懼
- 第三章 深觀的修持
- 第四章 轉化哀傷與恐懼
- 第五章 新的開始
- 第六章 極樂世界的地址
- 第七章 持續的示現
- 第八章 恐懼、接納及寬恕：觸摸大地的修持
- 第九章 陪伴臨終者

<<你可以不怕死>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>