

<<统御你的世界>>

图书基本信息

书名：<<统御你的世界>>

13位ISBN编号：9789867884596

10位ISBN编号：9867884590

出版时间：2007.8

出版时间：阿蘭若文化

作者：薩姜·米龐仁波切(SAKYONG MIPHAM)

页数：232

译者：蔡雅琴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<统御你的世界>>

### 内容概要

大多數人生活在精神的薄霧陰霾之中 有時幫助別人，有時只想到自我；有時歡樂，有時悲傷。

我們不覺得能夠駕馭、掌握自己的生命。

遠古香巴拉統御者的教示，展現出我們都有能力治理自己的世界，並且活得有自信。

為能達此，我們需要利用日常生活，使自己強壯，而非瞋恨激進；同時以知足、慈悲、平等心與智慧來行動。

這聽起來也許困難，但是當我們開始將這些古代統御者的方略，融入日常生活之中，我們便擁有精神性與屬世性的成功。

我們無須拋棄生活，成為一個苦行者、或是一名僧侶，來達到這種成就。

不論我們從事什麼行業，藉由修習己心，我們皆能夠以一個統治者的身分，喜悅地活在世間。

## <<统御你的世界>>

### 作者简介

萨姜·麦彭仁波切，一九六二年生于印度，是智慧持明主、尊贵的邱阳·创巴仁波切之子嗣，与家族传承的继承者。

他是香巴拉佛教传统之现世持有者；香巴拉佛教强调众生的本初善，教导基于智慧与慈悲的勇士道艺。

萨姜·麦彭仁波切是西藏最受崇敬的禅修大师和学者，被视为文殊菩萨化身的麦彭·蒋阳嘉措（1846 - 1912）仁波切的化身转世。

自幼接受佛教禅修、哲学、宗教仪式，以及书法、诗歌、弓道等艺术教育，先后跟随顶果钦哲仁波切、贝诺法王、其父邱阳·创巴仁波切等诸多高僧大德学习。

萨姜·麦彭仁波切兼具东西方文化素养，并持有宁玛、噶举两派传承，现作为香巴拉学会（于全球各地有两百余所禅修及闭关中心）的领袖，广传佛法。

萨姜·麦彭仁波切所著的《心的导引》，荣登全美畅销书排行榜。

本书一经推出，销售量即高达70余万册，并先后被译为十余国文字。

他更被《行星》Planet杂志评为全球三十位高瞻远瞩者之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>