

<<事情並非總是如此 - 禪的真義>>

图书基本信息

书名：<<事情並非總是如此 - 禪的真義>>

13位ISBN编号：9789867884718

10位ISBN编号：986788471X

出版时间：2007-8

出版时间：橡树林文化

作者：铃木俊隆,Edward Espe Brown

页数：218

译者：蔡雅琴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<事情並非總是如此 - 禪的真義>>

內容概要

這本書是鈴木俊隆禪師第一本書《禪者的初心》（Zen Mind, Beginner's Mind）的姊妹作，內容取自鈴木禪師晚年最後三年間的三十五篇開示講稿，由禪師的弟子及暢銷書作者愛德華·艾思比·布朗（Edward Espe Brown）編輯而成。

鈴木俊隆禪師以每天尋常生活的語調、幽默感，和一顆好心腸，陳述「禪」的精義。儘管鈴木禪師猶如一個父親或母親般供給學生滋養，但禪師仍諄諄地敦促我們尋找自己的道路。與其強調某一特定的指導和方法，禪師的教誨在於鼓勵你去接觸、了知你的真心，並且充分完全地表達自己。無數的人被鈴木禪師的行儀和教誨所觸動，對他的仁慈和正直的顧念，作出回應。

鈴木俊隆禪師的開示明智並深具啟發性，對於任何想尋求精神性之完足與內在平和的人們來說，是一份極為美好的禮物。

<<事情並非總是如此 - 禪的真義>>

作者簡介

禪修大師鈴木俊隆 (Shunryu Suzuki) 是一位謙遜無飾、廣受愛戴的精神導師，生於一九四四年，父親亦是一位禪師。在日本時，鈴木俊隆禪師自年少即開始禪修之訓練，經過多年的修習而臻成熟境界。

二次世界大戰期間，當多數法師皆改行從事其他職業時，鈴木禪師仍堅守他的禪師生涯。一九五九年，他遷移至美國舊金山。當時不少法師以「嶄新的西裝及閃亮的皮鞋」前來西方國家，鈴木禪師卻決定以「老舊的僧袍及光亮（新剃）的頭顱」到臨。幾年內，他的教授吸引了許多西方學生，他在舊金山建立了禪中心，並在加州卡梅爾谷地的塔撒加拉 (Tassajara) 成立禪修院——這是西方第一所如這般的機構。由於長年的疾病纏身，一九七一年十二月，他因癌症而辭世。

<<事情並非總是如此 - 禪的真義>>

書籍目錄

第一部 只管打坐：完全地活在每一當刻之中

- 1.心的寧靜
- 2.充分地表現你自己
- 3.自一切中解脫
- 4.從一百尺的竹竿頂躍下
- 5.改變我們的業力
- 6.享受你的生命
- 7.像一頭大象般行走

第二部 從「空」捎來的一封信

- 1.從「空」捎來的一封信
- 2.糙米正好
- 3.如廁的禪道
- 4.照料土壤
- 5.每天的生活就像是一場電影
- 6.回歸廣大的心懷
- 7.平常心，佛之心

第三部 修禪

- 1.來自內在的支持
- 2.開放你的直覺
- 3.自己找出答案來
- 4.對己慈悲
- 5.尊敬萬物
- 6.謹持戒律
- 7.純淨之絲，銳利之鐵

第四部 並非總如是

- 1.並非總如是
- 2.對實相的直接經驗
- 3.真正的專注
- 4.不論我到何處，皆與自己相晤面
- 5.一切事物的老闆
- 6.真摯的修行
- 7.「一如」 與萬物為一

第五部 隨處即開悟

- 1.隨處即開悟
- 2.不執著於悟
- 3.專屬於你的教法
- 4.站立在大地之上
- 5.足夠的問題
- 6.日面佛，月面佛
- 7.如蛙坐之禪坐

<<事情並非總是如此 - 禪的真義>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>