第一图书网, tushu007.com

<<事情並非總是如此－禪的真義>>

图书基本信息

书名：<<事情並非總是如此－禪的真義>>

13位ISBN编号：9789867884718

10位ISBN编号：986788471X

出版时间：2007-8

出版时间：橡树林文化

作者：铃木俊隆,Edward Espe Brown

页数：218

译者：蔡雅琴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

這本書是鈴木俊隆禪師第一本書《禪者的初心》（Zen Mind, Beginner’s Mind）的姊妹作，內容取自鈴木禪師晚年最後三年間的三十五篇開示講稿，由禪師的弟子及暢銷書作者愛德華．艾思比．布朗（Edward Espe Brown）編輯而成。

鈴木俊隆禪師以每天尋常生活的語調、幽默感，和一顆好心腸，陳述「禪」的精義。儘管鈴木禪師猶如一個父親或母親般供給學生滋養，但禪師仍諄諄地敦促我們尋找自己的道路。與其強調某一特定的指導和方法，禪師的教誨在於鼓勵你去接觸、了知你的真心，並且充分完全地表達自己。無數的人被鈴木禪師的行儀和教誨所觸動，對他的仁慈和正直的顧念，作出回應。

鈴木俊隆禪師的開示明智並深具啟發性，對於任何想尋求精神性之完足與內在平和的人們來說，是一份極為美好的禮物。

作者简介

禪修大師鈴木俊隆（Shunryu Suzuki）是一位謙遜無飾、廣受愛戴的精神導師，生於一九〇四年，父親亦是一位禪師。在日本時，鈴木俊隆禪師自年少即開始禪修之訓練，經過多年的修習而臻成熟境界。

二次世界大戰期間，當多數法師皆改行從事其他職業時，鈴木禪師仍堅守他的禪師生涯。一九五九年，他遷移至美國舊金山。當時不少法師以「嶄新的西裝及閃亮的皮鞋」前來西方國家，鈴木禪師卻決定以「老舊的僧袍及光亮（新剃）的頭顱」到臨。幾年內，他的教授吸引了許多西方學生，他在舊金山建立了禪中心，並在加州卡梅爾谷地的塔撒加拉（Tassajara）成立禪修院——這是西方第一所如這般的機構。由於長年的疾病纏身，一九七一年十二月，他因癌症而辭世。

第一图书网, tushu007.com

<<事情並非總是如此－禪的真義>>

书籍目录

第一部　只管打坐：完全地活在每一當刻之中
1.心的寧靜
2.充分地表現你自己
3.自一切中解脫
4.從一百尺的竹竿頂躍下
5.改變我們的業力
6.享受你的生命
7.像一頭大象般行走
第二部　從「空」捎來的一封信
1.從「空」捎來的一封信
2.糙米正好
3.如廁的禪道
4.照料土壤
5.每天的生活就像是一場電影
6.回歸廣大的心懷
7.平常心，佛之心
第三部　修禪
1.來自內在的支持
2.開放你的直覺
3.自己找出答案來
4.對己慈悲
5.尊敬萬物
6.謹持戒律
7.純淨之絲，銳利之鐵
第四部　並非總如是
1.並非總如是
2.對實相的直接經驗
3.真正的專注
4.不論我到何處，皆與自己相晤面
5.一切事物的老闆
6.真摯的修行
7.「一如」——與萬物為一
第五部　隨處即開悟
1.隨處即開悟
2.不執著於悟
3.專屬於你的教法
4.站立在大地之上
5.足夠的問題
6.日面佛，月面佛
7.如蛙坐之禪坐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com