

<<另一種關係>>

图书基本信息

书名：<<另一種關係>>

13位ISBN编号：9789867884756

10位ISBN编号：9867884752

出版时间：2007-11

出版时间：橡淞

作者：M法 著

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<另一種關係>>

內容概要

南非作家艾克斯坦深深為滿亞法師的智慧與見地所折服，透過與她的多次深度訪談，以淺顯易懂且具正面力量的方式付諸文字，將佛學的觀念融合於生活中，引導讀者用不同的觀點和角度，重新審視自己、他人和世界的角色。

滿亞法師以女性獨特的柔軟心地和敏銳的觀察力，幫助大眾去正面理解自己與外界的關係，包括原生家庭對一個人的影響、交朋友的藝術、如何和陌生人建立良好的連結、怎麼和上司、同事相處、應該用什麼態度和另一半構築健全的家庭等等，引領我們細心體察外界的不同反應和成見，並檢視過去來重新體認生命的真諦，學習生活得更完滿。

書中同時選錄滿亞法師在部落格上的文章，藉由主題問答的方式，讓我們體會並實踐『生活即道場』的智慧，幫助我們洞悉煩惱的根源。

<<另一種關係>>

書籍目錄

引言

第一章 和原生家庭的關係

人生的第一課

為初為人父母作好準備

原生家庭的影響

喜歡與不喜歡

无我兴无懼

用「有效的方法」回應孩子的需求

謙卑是力量，不是無能

如何做一個稱職的父母

不和孩子一起陷入痛苦

幫助孩子建立紀律

.....

第二章 交朋友的*

第三章 工作关系

第四章 爱一个人

第五章 和陌生人相遇

第六章 物世界

第七章 更有觉知的进食

第八章 活生生的世界

第九章 精神境界

<<另一種關係>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>