

<<一心走路>>

图书基本信息

书名：<<一心走路>>

13位ISBN编号：9789867884879

10位ISBN编号：9867884876

出版时间：2008-9

出版时间：橡樹林

作者：一行禪師

页数：252

译者：賴隆彥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一心走路>>

内容概要

心能往千向，
但於此幽徑，
吾安穩而行；
步步和風吹，
步步花綻放。

走路是一般人生活中最普遍、最頻繁的活動，一行禪師以「像佛陀一樣走路」作為本書的主軸，告訴我們，走路本身就是一種修行，從走路之中，自有我們尋尋覓覓的正見、正念和智慧。

每個人內在都有一個佛陀，只要我們不斷向內洞察自己的心，讓心趨向於良善的事物，保持正念地安住當下，並為心識注入快樂的習慣，那麼，當遇到困難時，根本無須擔心，因為我們內在的佛陀將會伸出援手，讓我們自生命的功課中獲得療癒與平靜。

一行禪師同時強調創造力、觀想與禪修的重要，並提供具體的修行方法，讓我們的心靈清明，身心和諧。文中同時穿插引自佛陀傳記的故事，以及一行禪師日常生活的經驗與觀察，從平凡的事例中，為我們指引出發人省思的觀點。

<<一心走路>>

作者简介

一行禪師 (Thich Nhat Hanh)

1926年生於越南中部，十六歲時在慈孝寺當見習僧，後來赴美研究並教學。

越戰期間返國從事和平運動，對於越南的年輕僧眾起了重大啟發，戰爭結束代表參加巴黎和談。越南赤化後，一行禪師被放逐海外，在2005年第一次回返越南，2007年2月至5月也再次回到越南。

1967年美國黑人民權領袖馬丁路德·金恩提名他角逐諾貝爾和平獎。

1982年他在法國南部建立了「梅村」禪修道場。

1995年曾到台灣弘法並主持禪七法會。

一行禪師是當今國際社會中最具宗教影響力的僧人之一，以禪師、詩人、人道主義者聞名於世。

著作超過一百本，都是教導人們在生活中實踐佛法，已在台灣出版的有：《生生基督世世佛》《步步安樂行》《與生命相約》《你可以不生氣》《你可以不怕死》《正念的奇蹟》《觀照的奇蹟》《見佛殺佛》《橘子禪》《你可以，愛》《祈禱的力量》

<<一心走路>>

书籍目录

前言

第一章 两足·一心

第二章 心如何运作

第三章 找到你的心

第四章 識流

第五章 感知与实相

第六章 自由意志的机会

第七章 快乐的习惯

第八章 以佛足行走

第九章 滋义佛身与佛心的修行方法

附录一

附录二

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>