第一图书网, tushu007.com

<<畊宏の健身書>>

图书基本信息

书名: <<畊宏の健身書>>

13位ISBN编号: 9789868016736

10位ISBN编号:9868016738

出版时间:2002-8-1

出版时间:華人版圖

作者:劉畊宏

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<畊宏の健身書>>

内容概要

你可從《畊宏的健身書》這本書的目錄內容裡諸如;打破健身減肥的神話、在吃喝玩樂中減肥健身、 動起來才能享瘦、五天瘦五公斤等章節名稱中,一目瞭然的清楚得知畊宏他在身體力行下所行銷的減 肥健身的新觀念。

畊宏以他在圈內的好人緣,以及平常熱心義務指導藝人朋友減肥健身的教練身份,在個人健身書即將出版之際登高一呼下,那些曾受惠於?宏健身觀念的藝人朋友,諸如杰倫、言承旭、賈靜雯、羅志祥、溫嵐、黑人、許慧欣等二十多人理所當然的現身說法並寫下見證的序文,《畊宏的健身書》將是一本台灣藝能界最多人聯名推薦的減肥塑身工具書。

第一图书网, tushu007.com

<<畊宏の健身書>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com