

<<聽天使唱歌>>

图书基本信息

书名：<<聽天使唱歌>>

13位ISBN编号：9789868024854

10位ISBN编号：9868024854

出版时间：2002-7

出版时间：心靈工坊

作者：許佑生

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<聽天使唱歌>>

### 內容概要

2001年六月，許佑生寫出了動人心弦的《晚安，憂鬱》，得到很多讀者朋友及憂鬱症患者的回響。然而，來自外界的掌聲和關心，有時仍然無法安撫心中的幽暗，過去一年來，許佑生有好幾次，都在自殺的吸引力中浮沉。

很幸運地，他一次又一次地化解了自殺的危機，並將這一段日子以來親身的種種經歷，寫成這本《聽天使唱歌》。

許佑生認為：「憂鬱症病友需要用自己的語言、心聲，去寫自己的自殺故事。

...以我個人的經驗，很大膽地說，讓病友們自然地談自殺，包括對自殺的慾望、想像，乍看很不健康，其實是一種心理治療、一種自我療癒。

「我雖在書中大談自殺，主要的用意是在阻止自殺，我認為談開它，才有助益。

剝開自殺的神秘表層，直視它的核心，特別是它與憂鬱症糾葛的那部分，細心檢查之下，我才看見了病發時一再想自殺的衝動原來跟我的人生信仰、民族性格、價值系統、童年經驗都息息相關。

抽絲剝繭之後，我們可以有個全面觀照，知道自己哪一條人生的血管阻礙膨脹了，知道哪一處情緒的臟器長了腫瘤，一一疏通刮除，身心才有機會真正恢復健康。

」  
這本書反映的是憂鬱症復原過程中的局部真相，許佑生忠實地記錄了自己如何逐步修復人生觀、價值觀，朝著一個比較能夠自保平安的境界努力。

「找一張心靈的書桌」、「避免減去法的人生觀」、「向心中的批評家頂嘴回去」、「有時，要忘記自己是病人」、「用綠筆為自己畫一個幸運圈圈」、「別跟失敗者生氣」、「從今天起，學習做自己的父母」、「你有沒有十二條罪狀」、「七道永保平安的護身符」...許佑生現身說法，從心理治療師的建議和自己的親身體會，提出許多幫助自己度過憂鬱逆境的方法，對現代人的生活 and 心靈，都是很好的提醒。

## <<聽天使唱歌>>

### 作者簡介

許佑生

台大中文系畢業，紐約理工學院傳播碩士，曾任報社主編，專職的文字創作者。

目前就讀美國舊金山「人類情慾高級研究學院」(The Institute for Advanced Study of Human Sexuality) 博士班。

「從小內向怕生，軀殼裡鎖著一條龐大的不安靈魂」的他，曾經獨自天涯旅行，曾經轟轟烈烈舉行一場公開的同志婚禮，也曾經跌落憂鬱症的幽暗谷底...不論生命如何轉彎，都不曾讓他停止寫作。

《晚安，憂鬱》是他經歷藍色風暴的心靈記錄，詳實深入，細膩動人，引起了國內熱烈討論與重視。

《聽天使唱歌》是他這系列再接再厲的作品，繼續發揮了珍貴的病人誌、生病文學之特色。

而情慾書寫和性文化研究，則是 he 未來將持續關懷的生命主旨與發展的寫作道路。

作品有：《聽天使唱歌》、《晚安，憂鬱 我在藍色風暴中》、《蜜桃》、《紅杏》、《花痴》、《夏娃的棒棒糖》、《褲襠裡的國王》、《優秀男同志》、《搞搞紐約》、《紐約調調兒》、《當王子遇見王子》、《懸賞浪漫》、《男婚男嫁》、《同志共和國》、《四海一家 同志族譜之一》、《天荒地老 同志族譜之二》等書。

<<聽天使唱歌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>