

<<芳香療法使用指南>>

图书基本信息

书名：<<芳香療法使用指南>>

13位ISBN编号：9789868046405

10位ISBN编号：9868046408

出版时间：2002年07月26日

出版时间：晴驊

作者：卓芷聿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<芳香療法使用指南>>

內容概要

芳香療法所使用的芳香精油約有一百多種，每一種芳香精油都有獨特的香味，並且包含至少一百種以上的化學成分，這些成分會交互運作，用以治療我們的身心。

既然精油已廣泛為人所使用，這本書的重點在於芳香療法中使用精油的基本概念、詳細介紹每一種精油的特性，以及使用在身體、心理和精神上的反應。

這本書也定位在讓人們更深入了解精油的本質，使讀者在運用精油時更能揮灑自如。

所以本書在寫作以及編排上，是用精油的英文字母順序介紹，以方便讀者查驗。除此，精油是複雜的化學成分所組成，且被運用的歷史頗長，書裡也會介紹一些歷史中知名的個案，以及提煉精油植物的產地，因為植物因地理環境、氣候等陽光雨水的不同，也會造就化學成分上的差異，進而影響其治療效果。

其他精油使用上的常識或重點，我們會在第二章使用精油的基本常識中介紹；第三章就是本書的精華，50種個別精油的深度介紹；最後有一章精油使用簡表以及名詞索引，方便讀者查詢。

<<芳香療法使用指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>