

<<沒看過這本書，千萬別找醫生>>

图书基本信息

书名：<<沒看過這本書，千萬別找醫生>>

13位ISBN编号：9789868085237

10位ISBN编号：9868085233

出版时间：2010-10-1

出版人：人本自然文化事業有限公司

作者：山田修,吉良有二

页数：336

译者：胡慧文

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<沒看過這本書，千萬別找醫生>>

前言

我該看醫生了嗎？

碌碌奔忙的現代上班族，有時難免要強忍身心的不適「戮力從公」。

你是否也面臨這樣的難題 無法分辨身體發出的訊息，究竟是單純的疲勞引起？還是疾病造成？

抑或是大家都曾經經驗過的暫時現象？

到底該不該為了它去看醫生呢？

想要在事業上專心衝刺，上班族首先要將自己和家人的健康管理列為所有風險管理的第一步。

如能早期發現，早期治療，很多疾病都是可以完全治癒的。

及早對症處理，也能減少醫療費用的開銷。

而另一方面，當我們感到身心違和的時候，往往不知道要尋求哪一科醫生的協助。

萬一不幸罹患疾病，很多時候，主治醫生的熱忱及判斷都會決定診斷和預後的結果。

還有不少疾病，需要與其他科別一同會診，充分掌握全身的病況，才能加以治療。

這也就意味著，我們必須努力充實最新的醫學常識，明白應該向哪一科醫生求助。

站在醫療第一線，直接面對患者最早求助的「基層醫療（Primary care）醫師」，其重要性在今天已經受到正視；而本書的目標，就是成為大家所能夠倚重的「基層醫療書」。

本書網羅了任何人幾乎都曾經經驗過的症狀和症候，用簡明易懂的解釋，從身心發生的各種徵象，說明健康相關的應有常識，並建議讀者應該在何時、看哪一科醫生。

另一方面，書中也大量引用了插圖和照片，進行專門解說，因此當讀者因為生病而接受醫生的診療時，本書也有助於理解醫生的診斷和說明。

本書是由兩位不同專業領域的臨床醫師執筆，然而他們並不自限於專門的範疇，舉凡身為醫生所應該具備的最新醫療資訊，他們都網羅進來。

有人說「善選醫生就能延壽」，本書也將談到「如何選擇值得信賴的醫生」和「如何成為明智的病人」。

感謝讀者對本書的信賴，若能得各方賢達不吝批評指教，則甚感榮幸之至。

<<沒看過這本書，千萬別找醫生>>

內容概要

生病一定要看醫生嗎？

層出不窮的醫療糾紛，難免讓人質疑醫生一定是對的嗎？

頭痛，腦神經外科醫師說去照腦波； 家醫科醫生說是小感冒，吃點藥就好； 身心科醫師說是壓力大，要放鬆心情； 你該聽哪一位醫師的話呢？

我們的身體結構就跟醫療體系一樣複雜， 究竟生什麼病該看哪一科、找哪位醫師，永遠讓人搞不懂！

本書詳細解析看醫師前，一定要知道的事； 教你如何選對醫院看對科、找對好醫師， 是一本居家必備的基礎醫療書。

你看對科，找對醫師了嗎？

1. 暈眩應該看 耳鼻喉科 腸胃內科 新陳代謝科？
2. 四肢麻痺應該看 海底高壓氧科 腦神經內科 放射腫瘤科？
3. 骨折應該看 核子醫學科 骨科 復建科？
4. 腰痛應該看 婦科 整形外科 復建科？
5. 關節疼痛應該看 放射診斷科 疼痛科 風濕免疫科？
6. 身體異常發冷或發熱 應該看 皮膚科 腸胃內科 感染科？
7. 持續的口乾舌燥應該看 泌尿科 耳鼻喉科 牙科？
8. 頭痛應該看 職業病科 家醫科 腦神經外科？
9. 氣喘應該看 呼吸科 耳鼻喉科 胸腔外科？
10. 心悸應該看 肥胖科 血液腫瘤科 心臟外科？

答得出7題以上者，具備基礎醫療知識，建議參考此書，了解更多正確就醫資訊！

答出6題以下者，強烈建議先看本書，才不會看錯科別和醫師！

！

答不出5題的朋友，請勿拿生命開玩笑，沒看過本書，千萬別找醫生！

！

！

！

日常生活中有許多症狀，很有可能伴隨各種疾病而來，你是否懂得觀察症狀的變化過程？能否辨別是否具有威脅生命的危險性？

需要去看醫生嗎？

要掛哪一科別呢？

美國醫療學者曾說：「你找誰看，就等於你會得到什麼診斷。

」和信治癌中心醫院院長黃達夫也曾經指出：「有些病是去看那一科的醫生，就會被診斷成那一科的病。

即使有同樣的病癥，但因看不同科，會得到不同的治療，這很危險！

」在台灣跑錯科、看錯醫生的情形屢見不鮮，而是不是該去看醫生了，也困擾很多人。

《沒看過這本書，千萬別找醫生: 日本名醫教你如何看對科、找對醫師》由兩位不同專業領域的資深醫師執筆，將30多種任何人幾乎都有可能經驗到的症狀和病痛，用口語化的詞彙詳細解說，關於病痛的類型、發生原因，並輔以圖表與生動插圖加以說明，彙集所有看醫師之前，你一定要知道的事，讓你面對突如其來的大小病痛不再像無頭蒼蠅一樣。

身體是自己的，在醫療資訊不對等的現代（通常是賣方「醫生」市場，不是買方「病人」市場），擁有本書加強自己的醫療知識，是每個人目前最迫切要做的一件事。

<<沒看過這本書，千萬別找醫生>>

作者簡介

山田修 1975年，新潟大學醫學部畢業。

1985～1987年，法國政府公費留學。

目前是東京女子醫科大學血液內科準教授、研究部長；日本內科學會綜合內科專門醫師暨指導醫師；血液學會專門醫師暨指導醫師；東洋醫學會專門醫師。

吉良有二 1974年，東京慈惠會醫科大學畢業。

1980～1982年留學美國，就讀賓夕法尼亞州立大學醫學部。

目前是公立昭和醫院循環器內科部長暨臨床研修部長，為日本內科學會認證之內科醫師、循環器專門醫師。

<<沒看過這本書，千萬別找醫生>>

書籍目錄

< 推薦序 > 有病找醫生，健康絕對要靠自己 / 潘懷宗博士 < 推薦序 > 健康誰都想要，但它不會平白掉下來 / 連瑞猛理事長 < 推薦序 > 熟悉身體的危險訊號及看病方法，才是預防重大疾病的根基 / 陳皇光醫師 < 前言 > 我該看醫生了嗎？

頭痛與對症照護 眩暈的對症照護 視力、視野、眼睛異常與其對症照護 關節與其周邊疼痛時
腰痛與其對症照護 當肌肉疼痛時 當肢體麻痺、無力時 手足或身體顫抖時 感到身體浮腫時的照
護 感到肢體發冷、頭暈、烘熱時 皮膚或指甲異常與其照護 發生口臭、體臭、老年臭時 口腔、
喉嚨、鼻腔異常與其照護 心悸時的處置 喘不過氣、呼吸困難的應變方法 胸痛的應變 咳嗽與多
痰經久不癒的照護 感到不正常發汗時 發燒時的處置 當醫生判定你罹患高血壓時 當「火燒心」、
消化不良時 腹痛 肝機能異常的原因與對症照護 當醫生判定你脂肪異常時 血糖值異常與其對
症照護 B型肝炎與病毒 C型肝炎 健康的量尺與如廁 尿液的異常與其對症照護 當體重增加或減
少時 憂鬱症的基礎知識

<<沒看過這本書，千萬別找醫生>>

媒体关注与评论

本書蒐集日常生活最容易碰到的身體狀況，如頭痛、暈眩、發熱、咳嗽、腹痛等等，詳細將其類型、發生原因用淺顯易懂的文字敘述清楚解說，並佐以插圖和照片，就危險狀況逐一分析、提醒，不但讓讀者一目瞭然，也有助於理解醫護人員所告知的診斷結果與日後復健。

陽明大學醫學院藥理所教授／台北市議員 潘懷宗博士 透過書中的觀念，分辨身體發出的警訊，究竟是單純的生活作息所引起的不適，抑或是疾病的徵兆，還可獲知生活中常見症狀的醫學常識及照護方式，並判斷該如何尋求醫生協助。

是一本居家必備的健康照護的工具書。

中華民國藥師公會全國聯合會 連瑞猛理事長 這是一本相當用心而值得一讀的好書，提供學習自己能處理的醫療知識，並說明各種原因的危險性、處理原則及需要轉診的科別。

補足了讀者醫學知識上最困惑及最需要被教育的部分。

台大預防學博士 陳皇光醫師

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>