

<<學會改善體質>>

图书基本信息

书名：<<學會改善體質>>

13位ISBN编号：9789868102873

10位ISBN编号：9868102871

出版时间：2005年07月01日

出版时间：大拓文化

作者：方亞東

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<學會改善體質>>

內容概要

現代人於忙碌的生活中，
要如何聰明的運用飲食改善體質、維護身體健康，
已成為一種新的趨勢，只要能將食物的分類及特性運用妥當，
就能輕鬆打造出屬於自己的健康和美麗。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>