

<<懒人便利餐>>

图书基本信息

书名：<<懒人便利餐>>

13位ISBN编号：9789868180741

10位ISBN编号：9868180740

出版时间：2006

出版时间：我識

作者：洪嘉好

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<< 懶人便利餐 >>

內容概要

《懶人便利餐》裡，分為3大單元，為每天忙碌生活上班族，設計簡單又快速的烹調技巧。沒時間上市場，每天下班後，只剩24小時不打烊的便利商店還開著，透過店裡幾樣食品，就能烹調出色香味俱全的風味創意餐。

即使沒有好手藝，也能做出好創意！

台灣便利商店的密度位居全球第一，而隨著便利商店的服務越來越多元，都會地區的人們幾乎離不開便利商店；自從2000年推出「御便當」之後，立刻增加了「可填飽肚子」的鮮明印象，吸引許多上班族或租屋外食消費者。

基於這樣的消費印象，加上便利商店的包羅萬象，《懶人便利餐》提供那些已經吃膩外食、卻又沒時間、沒手藝，或是臨時起意想自己煮來吃的消費者，另一種選擇。

沒時間、沒手藝，簡單食材也能玩創意！

儘管便利商店裡的食材盡是很平凡的調理包、罐頭、冷凍食品，然而這類商品在一般眾所周知的食用方法之外，其實還有更多元又華麗的調理方式，而且步驟都很簡單，並且不費時，非常符合便利商店消費群眾的習慣。

除了滿足上班外食族的主食之外，便利商店的商品也可以輕鬆變化成夜貓族的宵夜，若想來杯調酒，便利商店也可以輕易滿足這項欲望。

單元One：一個人也要有家的感覺！

單人份的家常菜，快速又方便，讓你一樣也有家的感覺。

本單元專為一個人吃飯的朋友，設計飯類、麵類、餃類的家常菜，取材方便、烹調快速，一個人用餐也能溫暖有變化。

單元Two：輕鬆打造主題趴！

邀請卡、佈置、音樂、調酒、可口小點心，在家裡辦一場派對吧！

週末假期，難得朋友聚餐，手藝不佳的各位，不用擔心出糗，在「輕鬆打造主題趴」單元裡，《懶人便利餐》為大家準備簡單飲料調酒、小點心與下酒菜，讓三五好友的聚會，也能出現有主題毫不遜色的Party餐。

單元Three：走一步，周遊列國！

平凡的材料、簡單的步驟，輕鬆營造異國風情！

吃膩一成不變的家常菜，換種口味轉換心情，《懶人便利餐》裡，結合義大利、日式、南洋與港式，提供不同風味的異國料理，從便利商店買來的讓你在家也能享受出國的不同風情！

<< 懶人便利餐 >>

作者簡介

洪嘉好

從端盤子、烹飪到製作食譜，與美食為伍已有十幾年的時間，
年過三十，有個2歲多很愛逛便利商店的兒子，
對於吃不要求豐盛，但一定要吃得很有自己的味道，
把廚房當做實驗室看待，最喜歡這個加那個看看會變成什麼味道，
一邊帶小孩一邊工作，所以對快速、簡單、好吃又能有營養的料理頗有心得。

<<懒人便利餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>