

<<名門淑女的優雅>>

图书基本信息

书名：<<名門淑女的優雅>>

13位ISBN编号：9789868213494

10位ISBN编号：9868213495

出版时间：2006-5-10

出版时间：馬可出版企畫所

作者：加藤惠美子

译者：黃麗貞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<名門淑女的優雅>>

### 內容概要

哪些名人足以成為「優雅淑女」的經典代表？  
奧黛莉·赫本、賈桂琳·甘迺迪，還是黛安娜王妃？

為什麼她們的舉手投足總是透露著優雅？

為什麼她們的淑女韻味令你移不開目光？

如果你以為這些名人的魅力純粹是上天的恩賜，那麼《名門淑女的優雅》這本書，可就要改變你的想法囉！

「優雅」是可以教出來的，不用學習昂貴的才藝或上貴族學校，只需要從日常生活中做起。  
本書內容集結自時尚生活家加藤惠美子的系列講座，沒有教條式的嚴肅，取而代之的是輕鬆的用語，與各種生活上的實用情境。

「優雅」可以為我們的美麗加分，也是少數可以對抗歲月無情的個人風格！  
有志成為優雅淑女的美眉們，現在就從生活中做起。  
學習優雅永遠不嫌遲喔！

### 本書特色

日本亞馬遜網站4顆半星推薦。

50則超實用的生活小叮嚀，輕鬆擁有大家閨秀的優雅魅力！

時尚生活家加藤惠美子親自監修，學習淑女禮儀的最佳範本！

## <<名門淑女的優雅>>

### 作者簡介

加藤惠美子 (Kato Emiko)  
室內設計師。

1965年桑澤室內設計研究所室內設計系畢業，曾開設室內設計沙龍，1985年成立空間布置公司至今，為一專門的生活時尚家。

多數作品發表於雜誌，主辦多場演講，並有《教養速成講座》、《名媛生活講座》等多部著作。

## <<名門淑女的優雅>>

### 書籍目錄

#### 前言

#### Lesson 1 優雅的禮物

Rule 1 在借來的書本裡，夾入手工書籤。

Rule 2 送禮要送高級品。

Rule 3 包裝時別忘了美麗的緞帶。

Rule 4 在禮品上別上乾燥花。

Rule 5 給訪客的小禮物。

Rule 6 送禮也需要練習。

#### Lesson 2 優雅的書信

Rule 7 用鋼筆寫卡片。

Rule 8 使用素色明信片、信紙以及信封。

Rule 9 偷偷練習，寫好字。

Rule 10 禮卡應該內容簡潔且滿溢感謝。

Rule 11 用紀念郵票寄信。

#### Lesson 3 優雅的動作

Rule 12 點頭行禮時，停下腳步。

Rule 13 即使不是熟人，也應該點頭致意。

Rule 14 一次只做一件事。

Rule 15 用雙手拿取物品。

Rule 16 不發出聲響。

Rule 17 不論發生什麼是，都要遵守約定。

#### Lesson 4 優雅地作客與待客

Rule 18 到達拜訪地點時，將鞋子整齊地排在角落。

Rule 19 脫下大衣後，將雨傘放在門外角落。

Rule 20 拜訪時穿外套或連身洋裝。

## <<名門淑女的優雅>>

Rule 21 作客的時候，請忍耐不上廁所。

Rule 22 如果要借洗衣間，就該帶著手帕。

Rule 23 將垃圾帶走。

Rule 24 三種手帕。

Rule 25 隨身帶著記事本與筆。

Rule 26 致謝電話與明信片。

Rule 27 在房間中擺設花朵。

Rule 28 洗手間或洗臉台上應該擺放客人用的毛巾。

Rule 29 將姓名縮寫印在餐具與餐桌用品上。

Rule 30 用餐器具使用純銀製品。

### Lesson 5 優雅地對話

Rule 31 「麻煩你」代替「不好意思」。

Rule 32 以「真是謝謝妳」代替「謝謝」。

Rule 33 對親朋好友也要注意修辭。

Rule 34 淑女不靠近八卦謠言。

Rule 35 淑女不隨便批評。

Rule 36 淑女的話題圍繞繪畫、書本、音樂，與戲劇。

### Lesson 6

Rule 37 身上總是備有手套。

Rule 38 不讓時尚成為煩惱。

Rule 39 卡其色、米色、白色為主色系。

Rule 40 擦亮鞋子。

Rule 41 束成小髻的黑髮，勤於保養的美麗肌膚。

Rule 42 自由搭配寶石飾品與配件。

### Lesson 7 優雅地旅行

## <<名門淑女的優雅>>

Rule 43 選擇與平日生活相當水準的飯店或餐廳。

Rule 44 在旅遊地點選擇不衝突、能融入該地的服裝。

Rule 45 善於請人為自己服務。

Rule 46 道謝永遠不嫌多。

Rule 47 學會在餐廳裡用眼神打暗號。

Rule 48 就算不是高級名牌內的常客，也要受到禮遇。

Rule 49 教導自己的小孩成為紳士淑女。

<<名門淑女的優雅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>