

<<名門淑女的優雅>>

图书基本信息

书名：<<名門淑女的優雅>>

13位ISBN编号：9789868213494

10位ISBN编号：9868213495

出版时间：2006-5-10

出版时间：馬可出版企畫所

作者：加藤惠美子

译者：黃麗貞

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<名門淑女的優雅>>

內容概要

哪些名人足以成為「優雅淑女」的經典代表？
奧黛莉·赫本、賈桂琳·甘迺迪，還是黛安娜王妃？

為什麼她們的舉手投足總是透露著優雅？

為什麼她們的淑女韻味令你移不開目光？

如果你以為這些名人的魅力純粹是上天的恩賜，那麼《名門淑女的優雅》這本書，可就要改變你的想法囉！

「優雅」是可以教出來的，不用學習昂貴的才藝或上貴族學校，只需要從日常生活中做起。
本書內容集結自時尚生活家加藤惠美子的系列講座，沒有教條式的嚴肅，取而代之的是輕鬆的用語，與各種生活上的實用情境。

「優雅」可以為我們的美麗加分，也是少數可以對抗歲月無情的個人風格！
有志成為優雅淑女的美眉們，現在就從生活中做起。
學習優雅永遠不嫌遲喔！

本書特色

日本亞馬遜網站4顆半星推薦。

50則超實用的生活小叮嚀，輕鬆擁有大家閨秀的優雅魅力！

時尚生活家加藤惠美子親自監修，學習淑女禮儀的最佳範本！

<<名門淑女的優雅>>

作者簡介

加藤惠美子 (Kato Emiko)
室內設計師。

1965年桑澤室內設計研究所室內設計系畢業，曾開設室內設計沙龍，1985年成立空間布置公司至今，為一專門的生活時尚家。

多數作品發表於雜誌，主辦多場演講，並有《教養速成講座》、《名媛生活講座》等多部著作。

<<名門淑女的優雅>>

書籍目錄

前言

Lesson 1 優雅的禮物

Rule 1 在借來的書本裡，夾入手工書籤。

Rule 2 送禮要送高級品。

Rule 3 包裝時別忘了美麗的緞帶。

Rule 4 在禮品上別上乾燥花。

Rule 5 給訪客的小禮物。

Rule 6 送禮也需要練習。

Lesson 2 優雅的書信

Rule 7 用鋼筆寫卡片。

Rule 8 使用素色明信片、信紙以及信封。

Rule 9 偷偷練習，寫好字。

Rule 10 禮卡應該內容簡潔且滿溢感謝。

Rule 11 用紀念郵票寄信。

Lesson 3 優雅的動作

Rule 12 點頭行禮時，停下腳步。

Rule 13 即使不是熟人，也應該點頭致意。

Rule 14 一次只做一件事。

Rule 15 用雙手拿取物品。

Rule 16 不發出聲響。

Rule 17 不論發生什麼是，都要遵守約定。

Lesson 4 優雅地作客與待客

Rule 18 到達拜訪地點時，將鞋子整齊地排在角落。

Rule 19 脫下大衣後，將雨傘放在門外角落。

Rule 20 拜訪時穿外套或連身洋裝。

<<名門淑女的優雅>>

Rule 21 作客的時候，請忍耐不上廁所。

Rule 22 如果要借洗衣間，就該帶著手帕。

Rule 23 將垃圾帶走。

Rule 24 三種手帕。

Rule 25 隨身帶著記事本與筆。

Rule 26 致謝電話與明信片。

Rule 27 在房間中擺設花朵。

Rule 28 洗手間或洗臉台上應該擺放客人用的毛巾。

Rule 29 將姓名縮寫印在餐具與餐桌用品上。

Rule 30 用餐器具使用純銀製品。

Lesson 5 優雅地對話

Rule 31 「麻煩你」代替「不好意思」。

Rule 32 以「真是謝謝妳」代替「謝謝」。

Rule 33 對親朋好友也要注意修辭。

Rule 34 淑女不靠近八卦謠言。

Rule 35 淑女不隨便批評。

Rule 36 淑女的話題圍繞繪畫、書本、音樂，與戲劇。

Lesson 6

Rule 37 身上總是備有手套。

Rule 38 不讓時尚成為煩惱。

Rule 39 卡其色、米色、白色為主色系。

Rule 40 擦亮鞋子。

Rule 41 束成小髻的黑髮，勤於保養的美麗肌膚。

Rule 42 自由搭配寶石飾品與配件。

Lesson 7 優雅地旅行

<<名門淑女的優雅>>

Rule 43 選擇與平日生活相當水準的飯店或餐廳。

Rule 44 在旅遊地點選擇不衝突、能融入該地的服裝。

Rule 45 善於請人為自己服務。

Rule 46 道謝永遠不嫌多。

Rule 47 學會在餐廳裡用眼神打暗號。

Rule 48 就算不是高級名牌內的常客，也要受到禮遇。

Rule 49 教導自己的小孩成為紳士淑女。

<<名門淑女的優雅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>