

<<牛爾愛美工作室>>

图书基本信息

书名：<<牛爾愛美工作室>>

13位ISBN编号：9789868276376

10位ISBN编号：9868276373

出版时间：2011-6

出版人：英特發股份有限公司

作者：牛爾,柳燕,小布

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<牛爾愛美工作室>>

內容概要

就這本，學會保養、也搞定彩妝
美麗自己來

因出油造成的皮膚臘黃，如何利用美白化妝水，恢復透亮白皙？

如何利用化妝棉瞬間提亮？

紫色飾底乳調進粉底中塗抹全臉會比較自然？

沒有人教導過的美容知識，以及美麗大加分的簡單化妝技巧

由牛爾最強達人團隊，首屈一指美容專業人士，帶妳一起美顏大躍進

「牛爾」—無人能敵的美容教皇

「柳燕」—徹夜試用保養品而忘記睡覺的美容達人

「小布」—用最簡單技法畫出完美妝容的彩妝師

【達陣美肌．終極保養法】 × 【彩顏心技．一定上手彩妝技巧】

專業、簡單、實用

無齡肌按摩手技

超過50種達陣美肌步驟

全方位灌注美麗 上妝、卸妝技巧

精準對應妳的膚質膚況 絕對秒殺肌膚問題

全年守護！

給妳前所未有理想美肌

美麗，一本決勝！

<<牛爾愛美工作室>>

作者簡介

華人第一美容教皇 牛爾

在台灣，人人尊稱牛爾為「美容教主」；
在中國大陸，網迷們稱他為「美容谷哥」，
陸媒則封稱他是「天王級護膚專家」、「美容界教父」；
而消費者則是因為他是「DIY教父」、「成分第一專家」而愛上他。

受母親從事化妝品業影響，12歲就在廚房自製面膜。

自醫學院畢業後投身美容界達19年，
以「頂級品質、平實價位」研發風格轟動美容界，
目前為NARUKO愛慕可、am+pm skincare
(www.naruko.com.tw) 品牌創辦人。

醫學院學歷、硬底子生化背景，擁有專業的美容素養的牛爾，
評斷中立又專業，屢獲各大國際品牌，
邀約赴瑞士、日本、英、法等實驗室，參與成分研討；
對芳療國際理論更是專精。

讓牛爾成為台灣、大陸眾多平面報紙、雜誌邀稿的對象，
為寫出更客觀深入的專欄，讓時下女性美容眼界更為寬廣，
更是貼切的從生活、職場、家庭、朋友關係與各種場合為出發點，
探討美容保養與生活的密切關係，
提出獨到見解以及一針見血的美肌保養新觀念。

美肌保養專家 柳燕

曾任國際中文版美容編輯，擁有十年以上美容保養經驗。

多次親赴法國、英國、澳洲、日本、泰國、
馬來西亞、香港等國家，
近距離貼近各大化妝品牌實驗室，了解各國不同美妝文化，
對化妝品品牌的商品與特色，瞭若指掌。

經常性受邀出席參加化妝品品牌發表會、
美容教育課程、消費者活動，擔任美容保養專家代表。

現為『女人我最大』節目固定美容專家。

新生代美妝王子 小布

兼具偶像派外型與實力派內在，
受邀出席多場VIP美容講座、
品牌記者會及內部美容教育訓練，擔任專業美肌保養講師。

多次參與台灣【女人我最大】【康熙來了】【國光幫幫忙】
知名節目的錄製，深受圈內外明星藝人的喜愛，
合作藝人中包括伊能靜、林心如、林若亞等。

<<牛爾愛美工作室>>

目前為各大化妝品牌美容講座特約講師，
大陸湖南衛視時尚節目【我是大美人】固定嘉賓。

極具親和力的談話風格，被消費者稱為『新生代美妝王子』。

<<牛爾愛美工作室>>

書籍目錄

Part 達陣美肌

用保養概念的養成、獨家按摩手技、正確美肌工序、認識保養成份...為軸線貫穿的美肌保養指南。

Chapter 1 肌膚環保

做好肌膚保養絕對不只是為了外在美麗，更是內外兼具的一項美德，現在先來看看在肌膚保養上，每日、每週和每月中，有哪些該留意的重點

- a. 每日一事
- b. 每週一事
- c. 每月一事

Chapter 2 膚質&膚況自我檢視

皮膚就像是個小小的生命個體，有不同的區塊，在辨識膚質之前，不妨先認識一下皮膚的構造，才能在保養功夫上百戰百勝。

皮膚由上而下可分為表皮、真皮和皮下組織三層，與保養比較有關的在表皮層與真皮層，也是保養品能發揮作用的位置。

乾性肌 / 老化肌 放大鏡檢視法 & 保養術

一般肌 / 中性肌 放大鏡檢視法 & 保養術

油性肌 放大鏡檢視法 & 保養術

混合肌 放大鏡檢視法 & 保養術

痘痘粉刺肌 放大鏡檢視法 & 保養術

敏感肌 放大鏡檢視法 & 保養術

Chapter 3 保養基本功

好的保養 = 選擇適合產品

許多人在選擇保養品一定會以「效果」為主要考量，尤其是宣稱「使用後能立即感受效果」似乎最有吸引力，但對皮膚而言不論是美白、除皺、抗痘其實都是肌膚的新陳代謝有密不可分關係。

(一) 完美護膚程序

基礎保養 / 美白淡斑保養 / 毛孔痘保養 / 抗老撫紋保養

(二) 潔顏工序正解

各種膚質的潔顏品選擇 / 正確洗顏步驟 / 加速起炮的小工具 / 正確去角質步驟 / 各種劑型的去角質產品

(三) 牛爾力推獨門按摩美顏術~按摩讓保養更加分

晨間醒膚喚膚術 / 夜間排毒淨化術

(四) 牛爾美眸按摩密技

掰掰黑眼圈 / 抗浮腫泡泡眼 / 撫平小細紋 / 舒緩疲倦眼

(五) 拉提緊實塑顏術

(六) 撫紋除皺美化術

Chapter 4 終極美肌攻略 達陣技法GO!

在終極美肌攻略單元裡，針對大家最常遇到的肌膚問題，提出最快、最精確、最簡單的解決方式，讓你利用1天、7天、28天輕鬆達成美肌心願。

- . 1日達陣法，攻擊&防守：安撫紅腫脫屑 / 鎮壓發炎痘 / 控油
- . 7日達陣法，攻擊&防守：肌膚彈力保濕法 / 壓力疲勞舒緩法
- . 28日達陣法，攻擊&防守：煥新膚質，四週亮白術5大進攻&防守策略

<<牛爾愛美工作室>>

- 完美鵝蛋達陣法：提拉鬆垮下垂5大進攻&防守策略
- 膚色白1號達陣法：擺脫暗沈泛黃5大進攻&防守策略
- 減齡5歲達陣法：淺化紋路5大進攻&防守策略

Chapter 5 認識保養品

常有人問我該如何選擇保養品？

哪一個牌子的保養品好用？

我想所謂好用的保養品就是能協助你解決肌膚問題、創造美好膚質的保養品，因為每個人的膚質和肌膚問題都不同，所以首先最基本的要學會認識保養品上的品名及成分標示，同時要了解每種成分對於肌膚有何幫助，才能對症下藥，找出對你有幫助的保養品噢。

(一) 保養品用語索引

(二) 保養品成份辭典

Chapter 6 護膚用品全蒐錄：泡泡量、水嫩力、潔淨力、溫和度大評比

Part 彩顏心技

色彩運用變化、妝前護膚程序、彩顏心技工法、徹底卸妝秘訣...等四主題~~講述妝前保養的加分關鍵及卸妝決不殘留的重要性；以及發揮專業技巧，導引讀者用「心」了解自我需要，學習色彩運用，選對適合質地，找到屬於自己的美麗秘訣。

Chapter 1

(一) 認識自己，愛上不完美

(二) 妝前保養工序

Chapter 2 彩妝基本功

(一) 完美底妝：

a. 一般膚質：白肌 / 白偏黃肌 / 黃肌

b. 特殊膚質：油性肌 / 乾性肌

c. 局部遮瑕：紋路 / 黑眼圈 / 斑點 / 痘痘

(二) 修容：圓形臉 / 方形臉

(三) 眉妝

(四) 眼妝基礎篇：霜狀眼影 / 膏狀眼影 / 粉狀眼影

(五) 眼線妝：自然型 / 搶眼型

(六) 睫毛妝：刷睫毛 / 假睫毛

(七) 頰妝：通用技法 / 進階技法

(八) 唇妝

Chapter 3 彩顏心技

(一) 大膽玩顏：來一場繽紛撞色遊戲吧 / 畫上酷紅名模眼唇

(二) 閃閃動人：微透光芒、閃著金色的性感臉龐 / 絕對征服目光搶鏡大亮片

(三) 靈動森林系：進入清新無邪氣的自然綠 / 感受夢幻5色花漾容顏

(四) 戀愛桃花：讓人怦然心動的嬌羞女孩 / 招喚大人系溫柔甜美氣息

Chapter 4 卸妝

(一) 全臉卸妝清潔法：一般肌 / 乾性肌 / 油性肌 / 敏弱肌

(二) 局部卸妝清潔法：亮片眼影 / 防水眼線&內眼線 / 防水睫毛膏 / 深色口紅&唇週 / 假睫毛 / 卸妝工具

(三) 卸妝品圖鑑：產品&工具推薦

<<牛爾愛美工作室>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>