

<<美肌教室>>

图书基本信息

书名：<<美肌教室>>

13位ISBN编号：9789868386396

10位ISBN编号：986838639X

出版时间：2008

出版时间：亞洲時文社時尚媒體事業有限公司

作者：佐伯千津

译者：鄭培棻

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美肌教室>>

### 内容概要

美肌超級訣竅！

佐伯式「超」SPECIAL密技

由佐伯千津來對肌膚問題的「為什麼」「怎麼辦」做徹底指導！

只要不再剃臉上寒毛，就可以改善臉色暗沉！

小細紋要做「表皮保養」，深刻紋路要做「真皮保養」！

如果想要預防痘痘、粉刺，就要做淋巴按摩以及角質保養！

法令紋以「肌膚鍛鍊」、臉部歪斜以「肌肉鍛鍊」來改善！

用「化妝水面膜進化版」讓妳的肌膚更水嫩有彈性！

在家就能做的「簡易蒸氣面膜」讓滋潤更加倍！

對美肌很有幫助的佐伯式「溫冷入浴」讓妳體內開始變美！



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>