

<<8週改善糖尿病食療事典>>

图书基本信息

书名：<<8週改善糖尿病食療事典>>

13位ISBN编号：9789868425798

10位ISBN编号：9868425794

出版时间：2009-1

作者：編輯部

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<8週改善糖尿病食療事典>>

### 內容概要

糖尿病在10大死因排第四名  
其實糖尿病本身不可怕  
可怕的是糖尿病引起的致命併發症  
血糖值過高的健康警訊  
小心腎病變、失明、動脈硬化和心臟病、腦中風上身！

飲食 + 運動 + 藥物 = 降低血糖 + 遠離心血管和腎臟疾病  
215道高纖低醣料理吃出健康  
14種營養素有效降低血糖  
5項控制糖尿病的關鍵飲食要訣

<<8週改善糖尿病食療事典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>