第一图书网, tushu007.com

<<8週改善糖尿病食療事典>>

图书基本信息

书名：<<8週改善糖尿病食療事典>>

13位ISBN编号：9789868425798

10位ISBN编号：9868425794

出版时间：2009-1

作者：編輯部

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<8週改善糖尿病食療事典>>

内容概要

糖尿病在10大死因排第四名
其實糖尿病本身不可怕
可怕的是糖尿病引起的致命併發症
血糖值過高的健康警訊
小心腎病變、失明、動脈硬化和心臟病、腦中風上身！

飲食＋運動＋藥物＝降低血糖＋遠離心血管和腎臟疾病
215道高纖低醣料理吃出健康
14種營養素有效降低血糖
5項控制糖尿病的關鍵飲食要訣

第一图书网, tushu007.com

<<8週改善糖尿病食療事典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com