

<<人體電力公司>>

图书基本信息

书名：<<人體電力公司>>

13位ISBN编号：9789868442832

10位ISBN编号：9868442834

出版时间：2008年11月05日

出版时间：大康

作者：劉國年

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人體電力公司>>

內容概要

人為什麼會生病？
更新現代養生觀念
身體生病，是機器壞掉？
還是機器沒電？
現代基礎醫學缺少的，就是人體電力系統。

人的身體是設計精密的儀器，但是大部分的人並不知道我們身體內有一座讓人不生病的人體電力公司，現代醫學的精神不是讓我們不病，而是讓我們不死，我們可以把生病的身體交給現代醫學，但是，如果想要一個不生病的健康身體，用這種方式是達不到的。
本書將導引您：以中醫帶來人體能量，讓西醫療癒疾病，打破中西醫的傳統分界，帶來疾病養生治療的最新觀點！

中醫治的就是能量的病
很明顯的，我們體內有一種小宇宙，這個小宇宙和外面的大宇宙互動著，我們愈是放鬆，這種互動愈是和諧自然。
我們老祖宗看到這個現象，所以他們認為這才是真正的健康本質。

本書點出中醫是一種能量醫學，是一種以調理好病患體質、讓病患自己的身體去治好疾病的醫學；而陰陽五行，又是如何與中醫扯上關係。
用現代預防醫學的觀點來看，這就和三段五級預防醫學中的第二級預防有若合符節之處。
作者中肯的提出中、西醫各自的長短之處，也指出中、西醫事實上有相輔相成、並行不悖的空間。

中醫的肝不是西醫的肝
中醫上講的「肝」，並不只是像豬肝那樣一塊褚紅色的肝臟，中醫上講的「肝」，是一種無形的東西，無形的力量，而這股力量可以讓你的肝臟維持充電的狀態，維持正常的功能，維持正常的運作。
而且，「肝」這股力量不是只有作用在肝臟而已，它遍及全身，而且有主要的道路。

古代能量生理學
古人在很遠古的時代其實已經在能量版圖中，建構了一個和現代生理學不相上下的能量生理學了。
腎這座生命的水庫，裡面有一顆小太陽，水分汽化而滋潤全身，運到了肺這片天空，便開始降雨在土地上了，從能量的觀點看臟象的意義是很清楚的。

你喝的中藥其實是一種能量
當我們逐漸清楚了整個古代醫學是用能量的角度去認識身體之後，在醫療上，我們出現了一種茅塞頓開的體會，古人使用中藥的時候，其實不完全是把藥物當成藥物而已，更重要的是，古人在用藥的邏輯上，是把藥物當成一種能量。

中醫和西醫的分界
甚麼是中醫？
甚麼是西醫？

很少人真正對中醫和西醫的分界下了精確的定義。
作者以理性的角度解析中西醫之差別，中醫和西醫的分別不是東西方向的問題，而是態度的不同。
中醫和西醫對疾病、對身體以及對藥物有著完全不同的思考角度和態度，這才是東方和西方真正的不同，而不是用醫療手段來區分的。
「西醫治已病，中醫治未病」，以西醫的角度來看，我們治療的是「疾病」或是「病患」，而中醫則

<<人體電力公司>>

是在人體還沒真正生病時，就可以進行調養與治療。
中西醫應該是可以相輔相成，而非有排他性。

中西醫整合式醫療，一直是許多醫者努力的目標，如今在現代社會追求健康養生的潮流中更突顯出其重要性。

西醫治「已病」，在「急性病」的治療效果明顯，而中醫治「未病」，重視「慢性病」調理養生的方法，不僅早已潛移默化在民眾日常行為中，也即將成為當今社會的顯學。

王振泰(台大醫院內科部主治醫師)---在劉醫師的書中，個人覺得最重要的一點在於，劉醫師將中醫的理論，寫成了可為現代人所接受、所看懂的文字。

也許有若干處仍須前輩耆宿的指證，但劉醫師的論點，提供了後續無窮的研究舞台，揭露了以現代科學深入研究中醫理論與臨床的契機；許多的批判、驗證，相信能激發更多後起之秀。

我想，這些才是這本書最發人深省的地方。

黃盈誠(長庚醫院腦神經外科專科醫師)--劉醫師在這本《人體電力公司》書中，將中醫的經典著作以白話之方式做非常完整之論述；不僅如此，對於十二經脈、陰陽五行、五臟六腑之傳統理論加以完整的連結並圖解，這是我認為難能可貴的；由一位目前執業之現代西醫師，連結解析中西醫理論之異同，我認為十分淺顯易懂。

雖然身為外科醫師的我，中醫理論之內容對我而言並非專長，但經過劉醫師的去蕪存菁，這本著作我極力推薦給對醫學有興趣的讀者們。

曾振圻(前榮總家庭醫學專科主治醫師)--國年兄於百忙之中，鑽研古今醫學文獻，對於我國中醫數千年來以調理養生為主軸的論述加以分析、註解，轉為淺顯易懂的文字，並賦予當今科學中「能量醫學」的內涵，提供另一種不同的見解，更深入淺出，啟發我們在尋求養生之道上所需瞭解的正確觀念。另外對於中醫所常用的辨證論治法則，也加以明白論述，實在值得專業與非專業人士參考。

<<人體電力公司>>

作者簡介

劉國年醫師

經歷：

中國醫藥大學醫學系畢業

台北榮總疼痛麻醉專科醫師

台灣兒科醫學會醫師

台北榮總針灸科進修醫師

馬偕長庚醫院臨床實習服務醫師

陽明大學、國防醫學院醫學系臨床講師

證照：

中西醫雙主修，具西醫執照，

具參加中醫師執照國家考試資格

中華民國醫師高等考試及格

台灣麻醉醫學會專科醫師執照

台北榮總針灸訓練合格證照

中國醫藥大學針灸訓練合格證照

現職：

台北縣新莊 / 健佑診所主治醫師(西醫調養治療全方位診所)

無念風潮(氣功,瑜伽,靜坐,養生)..創辦人

專長：

減肥、針灸中心、氣喘過敏、疼痛失眠、各類慢性病連續處方、急慢性病治療調養

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>