

<<加減過生活>>

图书基本信息

书名：<<加減過生活>>

13位ISBN编号：9789868455269

10位ISBN编号：986845526X

出版时间：2008-12

作者：孟涵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<加減過生活>>

內容概要

我們一切都是「零」開始的。

隨著時間的飛馳，我們的人生開始有了加法，加入智慧的成長，加入品德的塑造，加入財富的追求及加入感情的浸潤，使得人生更加豐盈。

到了一定年齡，我們則要開始做減法，減去多餘的物質，減去奢侈的欲望，減去心靈的負擔，減去環境的紛擾，合理安排人生的進退取捨，使人生更健康。

該爭則爭，該捨則捨，一張一弛是個人生的大智慧。

所以「加」是一種成長，「減」是一種成熟。

世界上的每個人，每一天，都在做著自己的加減法，演繹出不同的人生。

人生有加法——美食家說：「人生是加法。

就像一道美食，要經過精心的調製，增加辛香的調味，才能成為餐桌的美味佳餚。

」人生有減法——雕刻家說：「人生是減法。

就像一塊石頭，要經過許多次雕琢，減掉多餘的部分，才能成為一尊美麗的雕像。

」
人生中需要加法：知識學習需要加法，拓展人脈需要加法，積累經驗、發揚優點需要加法，積極、豁達的態度需要加法..... 人生中需要減法：自私、自利需要減法，悲觀、憂慮需要減法，追逐名利、貪得無厭需要減法，消極、自滿、自卑需要減法.....

人生中必須要有加有減，適當的加減才是營造多彩生活的有效途徑。

當然，不管是「減法生活」，還是「加法生活」，都應該適度和節制。

用減法去面對生活中的種種不如意，用加法去享受生活中的種種好處，不失為我們獲取生活智慧的一種良策。

<<加減過生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>